

S terapií o krok dál

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Salesiánský klub mládeže, z. s. CENTRUM DON BOSCO
Krátké představení organizace	<p>Organizace Salesiánský klub mládeže, z. s. Centrum Don Bosco realizuje již od roku 2006 projekt „Na cestě do života – podpora a doprovázení dětí z dětských domovů“. Postupně rozšířila své působení na všechny mladé lidi, kteří museli odejít z vlastní rodiny nebo jim to hrozí. V provázaných programech pracujeme s těmito mladými jak během jejich pobytu v náhradních formách rodinné péče (programy Dny pro dětské domovy a Kurzy přípravy na život), tak během jejich osamostatňování a zakládání vlastních rodin (program Na vlastních nohou). Individuální práci s klienty realizujeme v rámci sociální služby Doprovázení, v níž na základě tzv. osobních plánů doprovázíme jednotlivé mladé v tom, co zrovna potřebují řešit (bydlení, práce, oddlužení, vztahy apod.) Máme 12 zaměstnanců a 40 dobrovolníků.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	Zborovské nám. 2018, Pardubice 530 02 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.dozivota.cz
Kontaktní osoba	ThLic. Marie Benáková
E-mail	benakova@dozivota.cz
Telefon	776 649 046
PROJEKT	
Název projektu	S terapií o krok dál
Místo realizace projektu	Pardubický kraj, Královéhradecký kraj
Stručná anotace projektu	<p>Mladí vyrůstající v dětských domovech si z raného dětství nesou řadu traumat, která je ovlivňují. Snížené sebevědomí či nedůvěra v druhé se postupně promítá jak do vytváření dlouhodobých vztahů, tak i do praktických věcí jako je hledání a udržení zaměstnání či bydlení. V Centru Don Bosco jim už 18 let pomáháme s přechodem z ústavní péče do samostatného dospělého života. Naše stávající služby bychom rádi rozšířili o možnost zprostředkovat a uhradit jim individuální či párovou psychoterapii.</p> <p><i>Pro umístění na web a základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>

Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Hlavním cílem projektu „S terapií o krok dál“ je nabídnout našim mladým klientům odcházejícím z dětských domovů, ústavní výchovy či pěstounské péče, další nástroj k vyrovnání se s nelehkou životní situací, v níž se nacházejí. V posledních letech se hodně mluví o raných traumatech, která ovlivňují naše jednání celý další život. Existuje množství technik, jak se s nimi vyrovnávat, pokud nám však brání žít vyrovnaný život nějak výrazněji, vyhledáváme terapeutickou pomoc. Nejinak je tomu u mladých lidí vyrůstajících mimo původní rodinu, zejména u těch, kteří o ni přišli v raném věku. Přerušování základních vazeb s sebou nese problémy se sebevědomím, sebepřijetím, navazováním vztahů, nalézáním pevných bodů v životě aj. V Centru Don Bosco kombinujeme sociální, ale i pedagogickou a terapeutickou práci. S mnoha věcmi jsme našim mladým schopni pomoci sami. Snažíme se však citlivě rozpoznávat, kde už je potřeba větší terapeutická práce, a přizvat do celého procesu odborníka zvenčí. Jsme si vědomi toho, že získat důvěru k dalšímu člověku zvenčí nemusí být pro naše mladé snadné, využíváme tedy možnosti jim celý proces přiblížit a mají-li zájem, můžeme některá sezení absolvovat společně. Podporujeme je, aby v terapii vytrvali. Kde to lze, upřednostňujeme terapie hrazené ze zdravotního pojištění. Jsou však územní oblasti, kde takové terapie nejsou, nebo mají velmi dlouhé čekací doby. V rámci projektu bychom rádi získali prostředky na zaplacení externích terapeutů dle potřeb klientů.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
K jaké změně dojde díky projektu u cílové skupiny a u Vaší organizace?	<p>Cílová skupina získá prostředky k uhrazení terapeutických sezení, která pomohou hlouběji řešit náročnější témata, která vyžadují odborný terapeutický zásah. Organizace získá další nástroj pomoci mladým klientům se zvládnutím přechodu do samostatného života a zejména nalezením pevného místa v něm.</p> <p><i>Např. Budeme moci obsloužit více klientů, nebo klientům se zlepšilo postavení na trhu práce apod. (max. 300 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	<p>Děti a mládež</p>
Jiná cílová skupina	<p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>
Popište krátce cílovou skupinu	<p>Mladí lidé, kteří vyrůstali v dětském domově, výchovném ústavu či pěstounské péči, s nimiž už pracujeme v některém z našich dílčích programů (Kurzy přípravy na život, Doprovázení, Na vlastní nohy), a u nichž se ukáže potřeba hlubší terapeutické pomoci.</p> <p><i>Uvedte prosím krátce a srozumitelně, pro koho je projekt určen, kdo bude využívat dosažených výstupů projektu.</i></p>
Klíčové aktivity projektu	<p>Předesíláme, že dle našich zkušeností nejdou tyto věci úplně přesně naplánovat a rozfázovat. Někteří klienti o terapii zájem projeví, ale pak se jí např. zaleknou, nebo nám na čas „zmizí z dohledu“. V celé naší práci, a tudíž i v tomto případě, se snažíme přizpůsobit potřebám klientů. Také pečlivě zvažujeme, zda na základě naší zkušenosti mají alespoň základní předpoklady k tomu, aby v procesu terapie vydrželi a investice byla co nejlépe využita. Ideální klíčové aktivity s klientem jsou tyto (tento proces může probíhat u vícero klientů zároveň): U klienta identifikujeme vhodnost terapie – a základní schopnost v ní setrvat Spolu s klientem se snažíme upřesnit „zakázku“ (co by potřeboval v terapii řešit) a jeho časové možnosti Nalezneme vhodného terapeuta a navážeme kontrakt (cílem je co největší shoda klientových potřeb, terapeutových možností a našich finančních prostředků) Realizace sezení (Během celého procesu jsme tu pro klienty, zjišťujeme, zda jim daná forma sedí; podporujeme je ve vytrvalosti; pokud projeví zájem, hovoříme o tom, co se v nich odehrává; jsme připraveni pomoci s případnými nedorozuměními mezi nimi a terapeuty.) Zhodnocení přínosu spolu s klientem. Případné prodloužení terapie.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	<p>Začátek realizace projektu: červenec 2023 Naším cílem je zřídit a postupně finančně stabilizovat „Fond na terapie“, z něhož bychom čerpali dle potřeb klientů. Z dosavadní zkušenosti vyplývá, že ročně bychom využili cca 20.000–30.000 Kč. Listopad-prosinec 2023: předání první zpětné vazby donátorům</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>

Rozpočet projektu	<p>1 terapeutické sezení: průměrně 900 Kč/hod. Za 75.000 Kč bychom zaplatili cca 83 hodin terapie. To činí např. pro 7 klientů cca 12 hodinových sezení.</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. <p>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	<p>75.000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<p>Zatím jsme na tuto aktivitu nepodařili žádný jiný projekt.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	<p>V tomto projektu nenacházíme uplatnění nefinančních darů.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	<p>Uložíme je do vzniklého Fondu na terapie, díky čemuž budeme moci zprostředkovat více terapeutických sezení našim klientům.</p>
Proč by donátor měl podpořit právě Váš projekt?	<p>Podporou našeho projektu donátor pomůže mladým lidem vyrůstající v dětských domovech, výchovných ústavech a v pěstounské péči s rozvojem jejich sebevědomí a sebevědomí, jenž jim pomůže k o něco snazšímu zvládnutí všech životních výzev, kterým při přechodu do samostatného života a po něm, čelí. Donátorům nabízíme možnost prezentace na našich nových webových stránkách (www.dozivota.cz), na Facebooku a v tištěném bulletinu, který vydáváme 1x ročně. Také návštěvu naší organizace spojenou s prezentací činnosti i předkládaného projektu.</p> <p><i>Co nabídnete donátorům? Nabídnete donátorům nějakou formu propagace, reklamy, pokud přispějí na Váš projekt? Co dalšího jim nabídnete? Prosím rozepište Vaše reklamní možnosti, počet vydaných tiskových zpráv, kde uvedete donátory, jaká je návštěvnost Vašich internetových stránek.</i></p>
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	<p>Možnosti spolupráce s donátory: • Informování o vývoji projektu • Informace o činnosti organizace a specifikách práce s naší cílovou skupinou • Společná setkání, hledání možností spolupráce a podpory činnosti organizace i donátora. Za úplně nejlepší stav bychom považovali, kdyby se našel partner, který by terapeutická sezení pro naše klienty podpořil dlouhodobě.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	<p>Ano.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	<p>cdb-prohlaseni.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
Příloha 2 - Logo organizace	<p>cdb-png.png</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
Příloha 3 - Fotka projektu	<p>cdb-foto.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>

Příloha 4	- <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>