

Podaná ruka na cestě k soběstačnosti: Odborná podpora založená na osobní zkušenosti

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	KŘÍŽOVATKA, handicap centrum, o.p.s.
Krátké představení organizace	Jsme nezisková organizace KŘÍŽOVATKA handicap centrum, o.p.s., založená v roce 2007 s mottem „Pomáháme vyjet správným směrem“. Podporujeme osoby s tělesným a kombinovaným postižením, které se ocitly na životní křižovatce a hledají novou cestu. V současnosti pomáháme přibližně 50 lidem. Nabízíme registrované sociální služby: sociální rehabilitaci a poradenství zaměřené na rozvoj a udržení soběstačnosti klientů. Dále provozujeme Centrum denních služeb, kde organizujeme vzdělávací, aktivizační a kulturní aktivity podporující aktivní životní styl. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	K Blahobytu 12763, 530 02 Pardubice <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.krizovatka-hc.cz
Kontaktní osoba	Petra Macháčková
E-mail	machackova@krizovatka-hc.cz
Telefon	775766453
PROJEKT	
Název projektu	Podaná ruka na cestě k soběstačnosti: Odborná podpora založená na osobní zkušenosti
Místo realizace projektu	Pardubice
Stručná anotace projektu	Projekt nabízí psychoterapeutickou podporu lidem s tělesným postižením, kteří se vyrovnávají s následky úrazu, onemocnění či vrozeného postižení. Zaměřuje se na posílení soběstačnosti, zlepšení rodinných a partnerských vztahů a začlenění do společnosti. Terapeut, sám vozíčkář, přináší jedinečnou perspektivu a inspiraci. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Projekt je zaměřen na poskytování odborné psychoterapeutické podpory lidem s tělesným postižením, kteří se vyrovnávají s fyzickými omezeními, následky úrazu nebo onemocnění. Pomáhá zvyšovat sebevědomí klientů a jejich schopnost prosazovat vlastní potřeby v rodinném a partnerském životě. Cílem je zlepšení psychického zdraví, soběstačnosti a celkové kvality života. V období od 1. 7. 2025 do 1. 7. 2026 plánujeme nabídnout individuální nebo rodinnou dlouhodobou psychoterapeutickou podporu minimálně 4 klientům. U těchto osob očekáváme pozitivní změny v oblasti soběstačnosti, psychické pohody a zvládání každodenních výzev, což bude doloženo pravidelnou zpětnou vazbou a jejich hodnocením pokroku. Terapie je vedená odborníkem, který sám žije s postižením. Jeho osobní zkušenost zvyšuje důvěru klientů, posiluje jejich motivaci a usnadňuje komunikaci. Klienti se s ním snáze ztotožní, což vede k efektivnější spolupráci a lepším výsledkům. Terapeut je pro ně inspirací, že i přes fyzická omezení je možné vést aktivní a naplněný život. Projekt má za cíl nejen zlepšit psychický stav a soběstačnost klientů, ale také podpořit jejich začlenění do společnosti. Zaměřuje se na praktickou pomoc lidem po úrazech, onemocněních i těm, kteří se s postižením potýkají od narození a hledají cestu k větší nezávislosti. Pravidelné sledování pokroku klientů zajistí, že se naplní očekávané výsledky a přínosy této iniciativy. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>

Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Handicapovaní Jiné (uvedte níže)
Jiná cílová skupina	Pečující osoby <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	<p>Projekt se zaměřuje na poskytování individuální psychoterapeutické podpory lidem s tělesným postižením, kteří se vyrovnávají s následky úrazu, onemocnění nebo vrozeného postižení. Klíčové aktivity projektu zahrnují: 1. Individuální psychoterapie: Pravidelná terapeutická setkání zaměřená na pomoc klientům při zvládání psychických obtíží spojených s postižením. Terapie pomáhá zlepšit sebevědomí, schopnost prosazovat vlastní potřeby v rodině i partnerských vztazích a podporuje zvládání krizových situací. 2. Podpora soběstačnosti a nezávislosti: Práce s klienty na rozvoji dovedností potřebných pro samostatný život. Pomoc při hledání způsobů, jak zvládat každodenní činnosti bez závislosti na rodině, což je klíčové zejména pro osoby s vrozeným postižením. 3. Práce s rodinami a blízkými: Součástí terapie je i podpora rodinných příslušníků a partnerů klientů. Cílem je zlepšit komunikaci a porozumění v rodině, což přispívá k lepší integraci klienta do běžného života. 4. Motivace a inspirace prostřednictvím osobního příkladu terapeuta: Terapeut, který sám žije s postižením, přináší klientům jedinečnou perspektivu a motivaci. Díky vlastní zkušenosti může nabídnout praktické rady a inspirovat klienty k aktivnímu životnímu stylu. 5. Monitoring a hodnocení pokroku: Pravidelné sledování pokroku klientů pomocí zpětné vazby a individuálního hodnocení. Tyto výsledky budou sloužit k přizpůsobení terapeutických metod a zajištění maximální efektivity projektu. 6. Zvyšování kvality sociální služby: Díky projektu bude možné oslovit i klienty sociální rehabilitace a nabídnout specializovanou psychoterapeutickou podporu těm, kteří ji dosud neměli k dispozici. Terapie nyní probíhají v rámci centra denních služeb a mají u klientů velice dobré výsledky. Cílem všech těchto aktivit je zvýšit kvalitu života lidí s postižením, posílit jejich soběstačnost a podpořit jejich plnohodnotné začlenění do společnosti. Projekt zároveň přispěje k rozšíření nabídky služeb organizace a jejímu dalšímu rozvoji.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	1.7.2025-1.7.2026 <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Služby psychoterapeuta - 80 terapií, 850Kč/1 terapie. Celkem 68.000Kč. <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	68.000Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Nemáme. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Zde bohužel není možná žádná. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Budeme jednat podle zájmu o terapie a možnostmi terapeuta. Budto bude navýšen počet terapií nebo budou využity na rozvoj ergoterapie v rámci zvyšování soběstačnosti klientů.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	Velmi nám pomáhá firemní dobrovolnictví. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>

<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>Ano.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - Čestné prohlášení</p>	<p>prohlaseni.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p>Příloha 2 - Logo organizace</p>	<p>logo.pdf</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p>Příloha 3 - Fotka projektu</p>	<p>spolecna.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p>-</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>