

# Skupinová terapie pro ohrožené děti a jejich rodiče

Okres: Královéhradecký kraj - jih

ORGANIZACE	
Název organizace	Aufori, o. p. s.
Krátké představení organizace	<p>V Aufori pomáháme jednotlivcům i celým rodinám, kteří neměli v životě tolik štěstí a jsou ohroženi chudobou a sociálním vyloučením. S klienty pracujeme nejčastěji v jejich domácnostech a dojíždíme za nimi v regionu Královéhradeckého kraje. Máme dvě registrované sociální služby Terénní programy a Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi, a pověření k výkonu SPOD. Dětem z ohrožených rodin nabízíme bezplatné doučování, individuální i skupinové terapie a volnočasové aktivity. Provozujeme také sociální podnik Švadlenky, ve kterém dáváme práci lidem se sociálním znevýhodněním. Naším mottem je "odvážnému štěstí přeje", z něhož vznikl i název naší organizace. Aufori má cca 30 zaměstnanců a letos oslaví 12 let.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	Nerudova 956/24, Hradec Králové 500 02  <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.aufori.cz
Kontaktní osoba	Mgr. Lenka Matoušková
E-mail	matouskova.aufori@gmail.com
Telefon	+420 774 855 749
PROJEKT	
Název projektu	Skupinová terapie pro ohrožené děti a jejich rodiče
Místo realizace projektu	ORP Hradec Králové
Stručná anotace projektu	<p>Nepřiměřené množství strachu, nejistoty a nebezpečí. Sociálně ohrožené děti zažívají mnoho traumatizujících situací, které nemohou nijak ovlivnit. Jejich rodiče často své dětství prožili v podobných podmínkách. Díky pravidelným skupinovým terapiím se děti i rodiče učí rozumět svému prožívání a zážitkům a v bezpečném prostoru terapeutické skupiny mají možnost vyzkoušet nové vzorce chování.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>

<b>Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu</b>	<p>Hlavním cílem předkládaného projektu je prevence vzniku rizikového chování a vztahových problémů u dětí, které žijí v ohrožených rodinách, nebo jejich snižování, a to prostřednictvím systematické terapeutické práce s jednotlivými členy těchto rodin. Děti žijící v sociálně slabých rodinách mají menší životní šance uspět ve společnosti. Ve škole jsou často neúspěšné a odmítané z důvodu odlišné barvy pleti, rozdílného sociálního či ekonomického statusu. Jejich školní neúspěch často souvisí s tím, že se jim rodiče dostatečně nevěnují, nepomáhají jim s přípravou do školy. Jedná se mnohdy o děti, které nemají kamarády, mají zkušenost s šikanou, nebo bývají „dětí ulice“, jsou součástí rizikové party. V rodinné anamnéze těchto dětí se často vyskytuje zanedbávání, násilí, závislosti. Mívají zkušenost s přechodným i dlouhodobějším pobytem v dětském domově, diagnostickém ústavu, krizovém centru, azylovém domě. Obdobné potíže lze vysledovat v anamnéze rodičů, kteří v nějakém ohledu selhávají ve výchově či péči o své děti a jsou z tohoto důvodu v evidenci OSPOD. Smyslem projektu je zajistit rodičům i jejich dětem potřebnou podporu, která přispěje ke zlepšení jejich životní situace a pomůže jim překonat překážky, se kterými si doposud sami neuměli poradit. Cílem projektu je zajistit pravidelnou skupinovou terapeutickou pomoc pro minimálně 5 ohrožených dětí a 5 rodičů z Hradce. Očekáváme, že účast na terapeutických skupinách povede k pozitivním změnám v prožívání a chování účastníků.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	<p>Jiné (uvedte níže)</p>
<b>Jiná cílová skupina</b>	<p>Rodiče a jejich děti ve věku 12 - 15 let</p> <p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>
<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>1. Skupinová terapie pro děti Terapeutické skupiny pro děti vede dvojice terapeutů. Probíhají v terapeutické místnosti v prostorách Aufori, o.p.s. Skupiny využívají principy skupinové dynamiky a zážitkové pedagogiky. Skupiny probíhají 1x za 14 dnů s časovou dotací 1,5 hodiny. Skupiny jsou koncipovány jako malé s kapacitou cca 7 dětí ve věku 12 – 15 let a jako otevřené pro nové zájemce v případě volné kapacity. Terapeutické skupiny pro děti jsou zaměřeny na posilování silných stránek dítěte a efektivních behaviorálních strategií, umožňují dětem uvolnit negativní pocity v bezpečném prostředí, rozvíjí schopnost sebereflexe, porozumění vlastním pocitům a náladám, které učí vhodně vyjadřovat. Děti mají na skupině možnost zažívat pocit přijetí (od vrstevníků i dospělé autority), učí se dávat i přijímat zpětnou vazbu. Skupiny umožňují dětem sdílet svůj životní příběh v bezpečném prostředí a postupně ho chápat v širších souvislostech – vedou děti k uvědomění, jak jejich nálady a chování souvisí s tím, co v životě prožily či prožívají. Tento náhled vede v ideálním případě k postupným žádoucím změnám v jejich prožívání i chování. Skupinový rozhovor se dle potřeb dětí a dynamiky skupiny doplňuje expresivními terapeutickými technikami (především z oblasti arteterapie) a prvky z herní terapie (dle potřeby zařazujeme psychosociální hry). 2. Terapeutická skupina pro rodiče Rodičovské skupiny mají formu skupinové terapie. Účastníci skupiny mají možnost zjišťovat, jak se s podobnými problémy a starostmi vyrovnávají jiní rodiče, poznávají více sami sebe, učí se orientovat a rozumět příčinám svých problémů. Díky skupinové dynamice mohou nacházet nová řešení a nové způsoby zvládnání svých rodinných potíží. Skupinová dynamika má motivační efekt. Skupiny probíhají v odpoledních hodinách a jsou plánovány 1x za 2 týdny. Během skupin je zajištěné hlídání malých dětí, abychom snížily překážky, které našim klientům brání v účasti na obdobných aktivitách.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>Všechny výše uvedené aktivity budou probíhat po celou dobu realizace projektu, tj. v období od června do prosince 2025. Projekt je realizován v Hradci Králové. Terapeutická práce probíhá v tzv. terapeutické místnosti v prostorách Aufori na adrese Nerudova 37/32, Hradec Králové. Prostory jsou upraveny tak, aby byly vhodné pro realizaci skupinové i individuální terapie. Místnost je vybavena konferenčním stolem a křesílky, menším gaučem, židlemi. V místnosti je skříň, která slouží k uskladnění materiálu, využívaného v rámci terapeutické skupiny, flipchart, základní vybavení pro arteterapeutické aktivity (čtvrtky, barvy, papíry atd.) a muzikoterapeutické aktivity (djembe bubny, jednoduché hudební nástroje). K dispozici jsou dále terapeutické karty pro práci s emocemi, deky a rádio přehrávač (využívané například v rámci relaxace), terapeutické pískoviště a další.</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>

<b>Rozpočet projektu</b>	<p>1. Náklad na služby dvou terapeutek, které vedou dětskou terapeutickou skupinu (06 - 12/2025) Celková částka: 70 000 Kč (5 000 Kč/1 terapeutka/1měsíc) 2. Náklad na služby dvou terapeutek, které vedou rodičovskou terapeutickou skupinu (06 - 12/2025) Celková částka: 70 000 Kč (5 000 Kč/1 terapeutka/1měsíc) 3. Poměrná část nákladů na nájemné, služby spojené s nájmem a energie v terapeutické místnosti, kde skupiny probíhají Celková částka: 14 000 Kč (2 000 Kč/1 měsíc) 4. Osobní náklady formou dohody o provedení práce pro pracovníka, který zajišťuje hlídání dětí během rodičovských skupin Celková částka: 9 800 Kč 5. Materiální vybavení pro práci na terapeutických skupinách (výtvarné a kancelářské potřeby, papíry, vybavení do místnosti dle potřeby apod.) Celková částka: 4 200 Kč Celkový rozpočet projektu: 168 000 Kč Příspěvek od donátorů Burzy filantropie chceme využít na náklady spojené se službou terapeutek, které vedou skupinové terapie.</p> <p><i>podrobné členění:</i>  - osobní náklady  - materiální náklady  - zařízení a vybavení  - služby  - lektoři, cestovné, apod.  = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>50.000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>Projekt plánujeme spolufinancovat z těchto zdrojů: Ministerstvo práce a sociálních věcí - dotační titul Rodina - částka 70 000 Kč (částka schválena) Královéhradecký kraj, dotační program Podpora ohrožených rodin v rámci sociálně-právní ochrany dětí - částka 48 000 Kč (žádost odevzdána, v přechozích letech byla skupinová terapeutická práce z výše uvedeného zdroje podpořena).</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>Ano, určitě. Budeme rádi za každé sdílení naší práce včetně všech aktivit mezi další osoby, které by naše projekty mohly zajímat. Mohou to být osoby z řad donátorů, osoby, které potřebují ve svém životě pomocnou ruku nebo i takové, které chtějí pomáhat druhým a touží se stát součástí pomáhající organizace. Zároveň bychom využili i nabídku reklamní plochy, vybavení terapeutické místnosti nebo i praktickou pomoc se zútlulným prostor pro terapeutickou práci formou stavebních úprav.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	<p>Finance bychom využili na nákup pomůcek používaných při terapiích, případně zajištění intenzivnější podpory ohroženým rodinám, konkrétně na úhradu faktur za terapeutickou práci pro naše klienty.</p>
<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	<p>Rádi nabídneme osobní setkání a bližší seznámení s našimi službami a projekty včetně dalších aktivit, které realizujeme nebo jsme do nich zapojeni. Donátora rádi pozveme, aby se přišel podívat a zúčastnil se některých volnočasových akcí, které pro ohrožené rodiny pořádáme, například na akci Baví se celá rodina nebo na jeden den našeho letního tábora Deset dní jinak. V rámci terapeutických skupin využíváme různé psychoterapeutické techniky, pro donátora ve spolupráci s terapeuty můžeme připravit praktickou ukázkou této skupinové práce.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	<p>Ano, budeme moc rádi, pokud budeme mít možnost potkat se s Vámi osobně.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	<p>podeps-cestne-prohlaseni-nno-hradec-kralove-hk.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>

<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	aufori-logotyp-oriznute.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	vyuziti-muzikoterapie-djembe-bubny-1.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	co-nabizime-a-proc-podporit-nas-projekt.docx <i>Další volitelná příloha.</i>
<b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b>	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>