

# VE SVÉM VĚKU, CO BYCH CHTĚL(A)

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Terapeutická linka Sluchátko, z.ú.
Krátké představení organizace	<p>Sluchátko je celorepublikově působící platformou pro nízkoprahovou psychologickou péči poskytovanou od roku 2020 napříč celou ČR. Její unikátnost spočívá v tom, že dokáže zpřístupnit psychologickou pomoc i znevýhodněným skupinám obyvatel, které v běžném životě čelí ekonomickým, fyzickým a sociálním bariérám a „běžná“ prezenční forma péče je tak pro ně nedosažitelná, příp. s velkými obtížemi. Svým nízkoprahovým nastavením nemá momentálně v českém systému adekvátní substitut. Jeho služba je natolik jedinečná, že není zakotvena v žádném zákoně, a tedy se nemůže narozdíl od linek krizových stát registrovaným poskytovatelem sociální služby. Provoz zajišťuje 6 členů projektového týmu a více než 30 terapeutů, kteří v minulém roce reagovali na 6115 volání a poskytli 2600 terapií.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>Jičínská 226/17, Praha, 13000</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	www.linkasluchatko.cz
Kontaktní osoba	Ing. Gabriela Maňáková
E-mail	manakova@linkasluchatko.cz
Telefon	728236398
PROJEKT	
Název projektu	VE SVÉM VĚKU, CO BYCH CHTĚL(A)
Místo realizace projektu	celé území okresu Pardubice
Stručná anotace projektu	<p>Duševní zdraví, co to je? To už se mě netýká. Vždyť ... VE SVÉM VĚKU, CO BYCH CHTĚL(A) Panuje přesvědčení, že deprese a úzkosti k seniornímu věku patří. Opak je pravdou. Bohužel však 84 % seniorů neví, kde a jak lze psychologickou pomoc vyhledat. Ba co více, je u nich silně zakořeněno přesvědčení, že v jejich věku nejde dosáhnout významné změny. Záměrem předkládaného projektu je přivést do okresu Pardubice úspěšný koncept prezenčních besed se seniory na téma duševního zdraví v seniorním věku.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>S: - realizovat v domovech/klubech pro seniory na území okresu Pardubice prezenční besedy na téma duševní zdraví seniorů včetně praktického nácviku volání na linku - zabezpečit dostatečné kapacity linky pro poskytnutí psychologických hovorů volajícím klientům z celého území Pardubicka M: - 3 besedy - 100 hodin práce psychologů A: - V okrese působí dostatek zařízení pro seniory, jež je možné oslovit. - Disponujeme dostatečným počtem kvalifikovaných terapeutů. R: - Pilotní projekt besedy se seniory jsme v roce 2024 úspěšně realizovaly v Klubu seniorů POSEZ Benešov. - Kapacita linky činí až 3500 psychologických hovorů á 50 minut ročně. T: - Realizace v průběhu druhého pololetí roku 2025. - Linka je volajícím k dispozici celoročně každý všední den.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	<p>Senioři Aktivní státníci Zdravotníci</p>
Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>

<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>Projekt cílí na věkovou skupinu seniorů. Právě pro ně je linka jednoduchým způsobem, jak mohou na terapeutickou péči dosáhnout. •Pokrytí je celorepublikové. K péči se jednoduše dostanou i ti z odlehlejších oblastí či menších vesnic. •Přístup je uživatelsky nenáročný, stačí pouze vytočení tel. č. 212 812 540. •Za službu volající neplatí, mohou si ji tak dovolit i nízkopříjmoví senioři, kdy hradí pouze běžný poplatek svému operátorovi (v případě finanční nouze poskytujeme volání na účet linky). •Mají k dispozici až 12 bezplatných hovorů ročně, každý v délce 50 minut se „svým“ terapeutem; péče je kontinuální. •Není třeba nikam docházet. Ad besedy pro seniory: 1. Oslovení vybraných zařízení pro seniory s nabídkou uspořádání besedy pro jejich klienty i seniory z okolí s tematikou duševního zdraví v seniorském věku 2. Stanovení termínu pro realizaci besed 3. Pověření vybraného terapeuta, který bude v předem domluveném čase „připraven“ na lince, aby odpověděl na volání přednášejícího a v praxi ukázal, jak takový hovor s terapeutem probíhá 4. Obsahová příprava na seminář (budeme vycházet z již realizovaného pilotu a besed realizovaných na území hl. m. Prahy) 5. Realizace besedy v časové dotaci 60-120 minut na téma duševní zdraví v seniorském věku s důrazem na prevenci. Součástí besedy bude představení linky, jakožto dostupné formy péče. 6. V rámci besedy bude uskutečněna praktická ukážka telefonátu na linku, aby seniory zbavila ostychu a strachu, že se jedná o „podvodnou“ službu, která je připravená o peníze. 7. Závěrem besedy proběhne diskuze s účastníky, budou zodpovězeny dotazy a požádáme o zpětnou vazbu. Ad hovory na lince: 1. Koordinace psychologů na lince tak, aby byly zachovány deklarované atributy, tj. celoroční provoz každý všední den v rozsahu cca 50 hodin týdně, anonymita, bezplatnost služby, 100 % dovolatelnost, kontinuita až 12 hovorů ročně, vysoká kvalifikace působících terapeutů</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>Besedy pro seniory proběhnou v druhé polovině roku 2025. Zavolat na linku mohou klienti každý všední den kontinuálně po celý rok.</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>Psychoterapeuté působící na lince (300 Kč/hod) – 100 hodin jejich práce = 30 000 Kč  Koordináční práce na lince (400 Kč/hod) – 15 hodin (počet hodin práce pro celorepublikový provoz adekvátně snížen pro okres Pardubice) práce ročně = 6 000 Kč  Lektor 3 besed – přípravy a realizace, (H. Janušková – zaměstnanec linky) – 10 000 Kč  Cestovné – 5 000 Kč</p> <p><i>podrobné členění:</i>  - osobní náklady  - materiální náklady  - zařízení a vybavení  - služby  - lektoři, cestovné, apod.  = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>51 000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu – již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>Uvedený rozpočet v částce 51 000 Kč pokrývá realizaci předkládaného projektu s cílem intenzivního zaměření se na oblast okresu Pardubice. Náklady na Sluchátko, jakožto linku celorepublikovou, je však třeba chápat šířeji. Sluchátko je financováno z vícero zdrojů. Naším hlavním finančním partnerem je Nadace Kooperativy. Dalšími partnery, jejichž podpora linky pro letošní rok již byla schválena, jsou město Pardubice, magistrát hl. m. Prahy, Moravskoslezský kraj, modern market – Dobruška, MČ Praha 3. Na výsledky dalších dotačních řízení včetně toho v Pardubickém kraji aktuálně čekáme. Stejně tak probíhají jednání s nadacemi/nadačními fondy a firemními dárci.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání – např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>89 % nákladů na provoz linky činí mzdové náklady zaměstnanců, kdy z celkového počtu 29 placených zaměstnanců (ostatní jsou dobrovolníci) je 23 odborníků kvalifikovaných v oboru psychoterapie, jež není možné nahradit. Z toho důvodu je v současné době pro linku největší podporou podpora finanční. Z nefinanční podpory velmi oceníme pomoc profesionálů na poli marketingu a reklamy, fundraisingu či právního poradenství.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>

<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	V případě vyšší podpory, než je žádáno, nám vznikne prostor pro uspořádání většího množství besed či zvýšení disponibilního počtu hodin práce psychologů na lince.
<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	Nabízíme pro donátory možnost spolupráce na úrovni podpory duševního zdraví jejich zaměstnanců. Pro firemní partnery pořádáme webináře, pro pracovníky HR oddělení/managery nabízíme konzultace v tématu, který ve firmě řeší, připravujeme edukační články. Výtěžek z těchto placených aktivit jde následně na provoz linky.  <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	ano  <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	cestne-prohlaseni-5.pdf  <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	logo-linka-sluchatko.pdf  <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	obrazkova-priloha.png  <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	-  <i>Další volitelná příloha.</i>
<b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b>	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi  <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>