

Klid v dlani – Antistresová pomůcka pro děti v duševní nepohodě

Okres: Chrudim

ORGANIZACE	
Název organizace	FOKUS Vysočina, z.ú.
Krátké představení organizace	Jsme FOKUS Vysočina a podporujeme lidi s duševním onemocněním nebo jiným handicapem v posílení jejich samostatnosti a sebedůvěry, aby mohli vést plnohodnotný život podle svých představ. Působíme od roku 1992 a v současnosti máme 10 registrovaných sociálních služeb, 3 zdravotnické, a také akreditovaná dobrovolnická centra na Hlinecku, Chotěbořsku, Havlíčkobrodsku a Pelhřimovsku. Loni jsme podpořili téměř 400 klientů a zapojili skoro 450 dobrovolníků. Od roku 2024 provozujeme novou službu – Terénní tým pro děti Vysočina pro děti ve věku 10 až 15 let. Ten už podpořil přes 50 dětí s duševní nepohodou a jejich rodiny i ty, kde už k onemocnění došlo. V rámci prevence také pořádáme přednášky zaměřené na duševní zdraví pro žáky 8. a 9. tříd základních škol a studenty středních škol. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	5. května 356, Havlíčkův Brod 580 01 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.fokusvysocina.cz
Kontaktní osoba	FOKUS Vysočina
E-mail	karolina.rydlova@fokusvysocina.cz
Telefon	725893478
PROJEKT	
Název projektu	Klid v dlani – Antistresová pomůcka pro děti v duševní nepohodě
Místo realizace projektu	Hlinsko
Stručná anotace projektu	Každý si zaslouží vědět, že na své pocity není sám, a obzvláště děti. Právě jim chceme na našich přednáškách a akcích ukázat, že existují jednoduché a zdravé způsoby, jak zvládat duševní nepohodu. Ve spolupráci s lokálním výrobcem obohatíme programy ve školách o antistresové pomůcky na míru, které dětem pomohou v těžkých chvílích. Díky tomu jim ukážeme, že mohou pečovat o své duševní zdraví praktickým a uchopitelným způsobem – kdykoliv a kdekoliv. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>

Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Hlavním cílem je zajistit do konce roku 2025 výrobu a pořízení minimálně 500 ks antistresových pomůcek od českého výrobce z udržitelných materiálů a využít je alespoň ve 20 školách při preventivních programech o duševním zdraví. Navazujícím cílem je prakticky dětem ukázat, jak mohou pomůcky využít ke zvládnutí stresu a emocí v běžných životních situacích. Smyslem našeho projektu je prevence duševních obtíží už od dětství, kdy je potřeba ukázat, že starat se o své duševní zdraví je stejně důležité jako starat se o to fyzické. Učíme proto děti vnímat své emoce, pracovat se stresem a vědět, že existují jednoduché způsoby, jak si v těžkých chvílích ulevit. Ukazujeme, že mluvit o emocích, strachu či napětí, je v pořádku. Z našich zkušeností i průzkumů vyplývá, že roste počet dětí s tendencemi k sebepoškozování. Využití antistresových pomůcek je při takových sklonech efektivním způsobem, jak je umírnit a minimalizovat jejich dopad na zdraví. Antistresové pomůcky tak v našich programech nabídnou konkrétní, hmatatelný nástroj, díky kterému si účastníci vyzkouší, že „mít něco po ruce“ může být krok k tomu, jak se neuzavřít, nezůstat v tom sami a umět si pomoci. Projekt zároveň propojuje péči o děti, lokální výrobu a ohleduplnost k přírodě – pomůcky poptáme od lokálního výrobce z recyklovatelných materiálů. Chceme, aby děti z přednášek odcházely s praktickou zkušeností, která jim zůstane. Aby věděly, že na své pocity nejsou samy – a že i malá věc může být velkou pomocí. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež
Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	1.Navázání spolupráce s českým výrobcem antistresových pomůcek • Dodavatel splňující kritéria: ekologické materiály, udržitelná výroba, lokální původ. • Společný návrh a testování prototypu pomůcek vhodných pro děti. 2.Výroba antistresových pomůcek • Zadání výroby a zajištění produkce minimálně 500 ks antistresových pomůcek na míru. • Důraz na ekologii – použití recyklovatelných materiálů a minimalizace odpadů. 3.Vzdělávací programy ve školách • Začlenění práce s antistresovými pomůckami do preventivních programů o duševním zdraví. • Realizace minimálně 20 workshopů/přednášek na školách v rámci školního roku. • Praktická ukázka a nácvik technik, jak pomůcky využívat při zvládnutí stresu a emocí. 4.Evaluace a zpětná vazba • Sběr zpětné vazby od dětí i pedagogů (formou dotazníků nebo krátkých rozhovorů). • Vyhodnocení přínosu pomůcek pro děti a dopad na jejich vnímání práce s emocemi. 5.Osvěta a sdílení výstupů projektu • Informování veřejnosti, donátorů a škol o průběhu a výsledcích projektu. • Sdílení zkušeností a doporučení pro další práci s dětmi v oblasti duševního zdraví. <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	červenec 2025 - Navázání spolupráce s výrobcem, návrh prototypu pomůcek, ladění typu, designu a materiálů, cenotvorba srpen 2025 - Výroba antistresových pomůcek- výroba min. 100 ks pomůcek na míru září 2025 - Příprava a úprava programů pro školy- začlenění práce s pomůckami do programů říjen-listopad 2025 - Realizace preventivních programů ve školách - minimálně 20 přednášek/workshopů s použitím pomůcek prosinec 2025 - Závěrečné shrnutí a prezentace výsledků - sdílení výsledků, doporučení a možnost pokračování <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Celkové náklady na realizaci projektu v roce 2025 činí 50 000 Kč. Tato částka pokryje vývoj a výrobu 500 kusů antistresové pomůcky v jednotkové ceně 100 Kč za kus. Požadovaná finanční podpora od donátorů Burzy filantropie pokrývá celou tuto částku. <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	50 000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>

Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Kromě podpory, o kterou žádáme v rámci této výzvy, aktivně vyhledáváme i další finanční zdroje pro realizaci a dlouhodobé fungování projektu. V současnosti oslovujeme firemní dárce z regionu i širšího okolí, se kterými jednáme o možnostech partnerské spolupráce. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uveďte prosím stav jednání – např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uveďte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Nefinanční podpora projektu je pro nás vítaná a jsme otevření různým možnostem. Jinou formu spolupráce si dokážeme představit v podobě: - poradenství v oblasti produktového designu - reklamního prostoru - materiálu na výrobu Nejen finanční podpora, ale právě i tato forma podpory nám umožňují projekt rozvíjet a šířit jeho dopad. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Větší množství financí, než je požadovaná podpora od donátorů, využijeme na výrobu většího počtu kusů antistresových pomůcek. Díky tomu budeme moci zapojit více škol a podpořit větší počet dětí v péči o jejich duševní zdraví.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	Rádi bychom s donátory spolupracovali na vývoji dalších antistresových pomůcek a šíření osvěty o duševním zdraví dětí. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	ANO <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	cestne-prohlaseni.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	fokusvysocina-logo-color.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	20250401-132356.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	- <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>