

Cvičiště hrou

Okres: Ústí nad Orlicí

ORGANIZACE	
Název organizace	Péče o duševní zdraví, z.s.
Krátké představení organizace	Jsme organizace Péče o duševní zdraví a jsme přesvědčeni, že všichni lidé mají být přijímáni s respektem ke své jedinečnosti. Už 30 let podporujeme osoby, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. V současné době tvoříme páteří síť podpory v Pardubickém a Královéhradeckém kraji. Naší cílovou skupinou jsou osoby starší 16 let s vážným duševním onemocněním jako schizofrenie, bipolární afektivní porucha a další. Podporujeme i jejich rodiny. Naš tým centra duševního zdraví v Ústí nad Orlicí tvoří 24 odborníků = tým zdravotníků a sociálních pracovníků. Jsme převážně terénní služba, za lidmi domů jezdí i psychiatr, psycholog = přenášíme podporu duševního zdraví k lidem a poskytujeme individuální podporu. Podporu u nás lidé dostanou velmi rychle. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.pdz.cz
Kontaktní osoba	Monika Kašíková
E-mail	monika.kasikova@pdz.cz
Telefon	731 529 103
PROJEKT	
Název projektu	Cvičiště hrou
Místo realizace projektu	Ústí nad Orlicí
Stručná anotace projektu	Pomozte lidem s vážným duševním onemocněním znovu zažívat běžné chvíle – společné vaření, pohyb, rozhovory. Díky vaší podpoře vytvoříme místo, kde mohou trénovat dovednosti pro samostatný život, získat nové zkušenosti a nebýt sami. Podpořte prostor, který vrací chuť být mezi lidmi. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	S rozšířením služeb střediska Ústí nad Orlicí jsme rozšířili i podpůrné aktivity – nácvikové aktivity, komunikační aktivity, aktivity spojené se zdravým životním stylem, volnočasové aktivity. Jelikož zájem o podpůrné aktivity ze strany klientů převyšuje možnosti našich prostor, pronajímáme si další místnost pro realizaci aktivit s klienty. Chceme našim klientům nabídnout upravené a vybavené prostory ke konzultacím, individuálním nebo skupinovým aktivitám, nácvikovým činnostem. Smyslem výše uvedených činností je postupné zapojování klientů do pro zdravého člověka běžných aktivit, jejich podpora v získávání kompetencí a dovedností a jejich postupné osamostatňování. Cílem je, aby si klient docházející do nácvikové kuchyňky osvoji přípravu 10 jednoduchých jídel v rámci ročního cyklu. Součástí toho je příprava jídelníčku, sestavení finančního rozpočtu, nákup surovin, vaření, společné stolování apod. Cílem je zpřístupnit klientům téma zdravého životního stylu. Máme dobré ohlasy našich klientů na přednášky výživového poradce, fyzioterapeuta z předchozích let. Na to chceme navázat. Dobré ohlasy máme také od klientů, kteří žijí v sociální izolaci, nechtějí vycházet ven do přírody, do společnosti (kulturní akce (výstavy, přednášky apod.), na sportovní akce (bazén, posilovna, tělocvična). Naším cílem je podpořit klienty v pečování o zdravý životní styl a zprostředkovat jim možnost sociálního kontaktu díky návštěvě aktivit „Cvičiště hrou“. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>

Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Handicapovaní Jiné (uvedte níže)
Jiná cílová skupina	Lidé se závažným duševním onemocněním a jejich rodinní příslušníci <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	1) Návčiková kuchyňka – nově získané prostory vymalujeme, vybavíme novým linem, přivedeme vodu a odpady. Následně místnost vybavíme kuchyňskou linkou s dřezem a baterií, sporákem, nádobím. Zde se klienti v přítomnosti sociálního pracovníka budou učit přípravě 10 jednoduchých jídel, které si následně zvládnou kdykoliv připravit doma sami. 2) Zdravý životní styl – realizace 2 přednášek výživového poradce v návaznosti na aktivity spojené s návčikovou kuchyňkou a 3 přednášek fyzioterapeuta s praktickými ukázkami. 3) Zprostředkování sociálního kontaktu – sociální pracovník bude s klienty navštěvovat v rámci „Cvičtě hrou“ sportovní, kulturní či jiné společenské akce. Klientům, u kterých je finanční bariéra, uhradíme vstupné. <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	Září 2025 – srpen 2026 V říjnu 2025 bude provedena montáž kuchyňské linky, vybavení kuchyně a spuštění návčikových aktivit. Od září 2025 po dobu 1 roku navštívíme spolu s klienty vybrané sportovní, kulturní a jiné společenské akce, ve kterých klienti budou budovat sociální kontakty či vztah ke zdravému životnímu stylu. <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	1) Kuchyňská linka 20 000 Kč Dřez 1 500 Kč Vodovodní baterie 1 000 Kč Průtokový ohříváč 3 000 Kč Vybavení kuchyně (hrnce, pánev, přebory, talíře, misky, mísy atd.) 15 000 Kč Sporák 6 000 Kč Zednické a instalatérské práce 25 000 Kč Malířské práce vč. úklidu 12 000 Kč Podlahářské práce 15 000 Kč 2) Přednášky fyzioterapeut 3 000 Kč Přednášky výživový poradce 2 000 Kč 3) Vstupy, permanentky apod. 10 000 Kč Celkem 113 500 Kč, od donátorů požadujeme 75 000 Kč <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektori, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	75 000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Pokud v BF nezískáme podporu v plném rozsahu, budeme hledat jiné možnosti financování nebo bude obsah aktivit adekvátně krácen (především aktivity pro klienty). Na tyto aktivity nemáme finanční kapacity z vlastních zdrojů. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání – např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Ano, budeme vděční za jakoukoli formu podpory a rádi uvítáme i hmotné dary, které pomohou dotvořit atmosféru našich prostor, např. ve formě poskytnutí např. níže uvedených služeb: • Malířské práce • Úklidové práce • Renovace nebo pokládka podlahových krytin • Instalatérské práce • Kuchyňská linka vč. vybavení, • Vstupy do sportovních center, kulturních zařízení aj. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Další finanční prostředky využijeme na úhradu nákladů související se vybavením nové kuchyňky (předpokládáme vyšší náklady než je maximální požadovaná částka v rámci Burzy filantropie). Dále bychom je na nákup edukačních pomůcek Yucel či na další vstupy, permanentky pro klienty apod.

Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	• Spolupráce na osvětě a destigmatizačních aktivitách • Spolupráce na pracovním uplatnění lidí s duševním onemocněním • Spolupráce na přípravě volnočasových aktivit pro klienty (výlety, přednáškové akce pro klienty apod.) (např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	Ano! Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?
Příloha 1 - Čestné prohlášení	cestne-prohlaseni-bf-uo-2025.pdf Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.
Příloha 2 - Logo organizace	logo-pdz-barevne.png Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.
Příloha 3 - Fotka projektu	bf-uo-2025-final-foto.jpg Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.
Příloha 4	- Další volitelná příloha.
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.