

Péče pro pečující osoby

Okres: Uherské Hradiště

ORGANIZACE	
Název organizace	easymove, z.s.
Krátké představení organizace	Zaměřujeme se primárně na pomoc dětem se specifickými potřebami prostřednictvím lekcí Feldenkraisovy metody a metody Anat Baniel Method Neuromovement. Zveme k nám ty nejlepší zahraniční lektory (v ČR dosud lektori ABM nejsou). Fungujeme ve Zlíně jeden a půl roku, nemáme žádné zaměstnance, pouze 3 dobrovolníky a desítky rodin, které se pravidelně vrací a cvičí u nás. Děti u nás dělají pokroky, které dle prognóz lékařů neměly být nikdy možné. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	nám. T.G.Masaryka 588, 760 01 Zlín <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.easymove.cz
Kontaktní osoba	Mgr. Hana Beníčková
E-mail	benickova@easymove.cz
Telefon	602267927
PROJEKT	
Název projektu	Péče pro pečující osoby
Místo realizace projektu	online prostřednictvím platformy Zoom nebo MS Teams
Stručná anotace projektu	Dítě s handicapem se může „zlepšovat“ a dále rozvíjet jen pokud bude mít spokojené a odpočinuté rodiče. Rodičům ale často nezbyvají peníze na péči o sebe. A už vůbec nezvládnou někam dojíždět. Rádi bychom proto „naším“ klientům nabídli možnost, jak pečovat i o svou osobu z pohodlí domova. Rodičům nabídneme online setkání, jejichž hlavní náplní budou skupinové lekce metody Anat Baniel Method Neuromovement. Sídlíme ve Zlíně, většina našich klientů je z okresů Zlín a Uherské Hradiště <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Podpora osob každodenně a dlouhodobě pečujících o dítě se specifickými potřebami v následujících oblastech: - Uvolnění napětí a odstranění bolestí - Zlepšení rovnováhy a lehkosti v pohybu - Zvýšení pohyblivosti, koordinace a flexibility - Zlepšení kvality spánku - Zklidnění a psychická pohoda - Rozvoj trpělivosti a tolerance - Zlepšení celkové kvality života pečujících - Navázání a rozvíjení bližší spolupráce s pečujícími Zvýšení povědomí o naší činnosti v okrese Uherské Hradiště <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež Handicapovaní Maminky s dětmi Jiné (uveďte níže)
Jiná cílová skupina	osoby pečující o dítě s handicapem <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>

Klíčové aktivity projektu	Podpora a pomoc rodinám dětí s handicapem prostřednictvím péče o pečující rodiče - 20 skupinových lekcí metody Anat Baniel Method Neuromovement, a to online prostřednictvím platformy Zoom nebo MS Teams ve večerních hodinách - Prostor pro sdílení zkušeností, odpovídání na dotazy <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	1. 1. 2026 – 31. 5. 2026 - online setkání 1x týdně, přihlásit se může kdokoliv z rodičů pečujících o dítě s handicapem - předpokládáme účastníky primárně z řad našich klientů z okresů Zlín a Uherské Hradiště - maximální kapacita jednoho setkání bude 10 osob (aby měl lektor možnost sledovat provádění pohybů všemi účastníky) - délka jednoho setkání bude 1,5 hodiny <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Cena lekce: Lektor 2.000,- Kč Provize spolku na provoz a organizaci 500,- Kč. Celkem projekt: 20 setkání. Celkové náklady: 50 000,- Kč. Celkové náklady v případě max. finanční podpory: 0,- Kč <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. <i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	50.000,- Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu – již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Další zdroje nemáme. S ohledem na finanční náročnost našich akcí pro rodiny a neexistenci pravidelných dárců si nemůžeme prozatím dovolit ani zaměstnance. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání – např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Jako nefinanční dar bychom uvítali zejména poradenství v oblastech jako je marketing a fundraising. Dále bychom uvítali kancelářské vybavení (licence MS Office na darované laptopy a multifunkční tiskárnu). Dále by nám pomohlo bezplatné zajištění ubytování pro zahraniční lektory, které do Zlína zveme každý měsíc (ubytování jinak hradí rovným dílem rodiny účastníků se dané akce - vždy cca 5 rodní). Případně i občasné vyzvednutí lektorů na letišti ve Vídni a jejich doprava do místa ubytování ve Zlíně by byla velkou pomocí. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Budeme v projektu pokračovat delší dobu až do vyčerpání finančních prostředků.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	Na pole rehabilitace dětí se speciálními potřebami přinášíme nové možnosti, které v ČR dosud téměř nikdo nezná, a přitom jsou nesmírně efektivní. S potenciálními donátory bychom rádi spolupracovali na rozšíření a propagaci námi nabízených metod, které pomáhají nejenom dětem se specifickými potřebami, ale komukoliv. Rádi bychom vzdělávali odbornou i laickou veřejnost, setkávali se s lékaři, logopedy a dalšími odborníky i dělali besedy s rodiči ve školách. Aktuálně na to ale nemáme finanční prostředky. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	Ano, jsme na to připraveni. <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	cp-burza-filantropie-uh-1.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>

Příloha 2 - Logo organizace	em-logo-horizontal-cmyk-1.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	495673098-18504482113049618-5284912683844825320-n-1.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	- <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>