

Dětská krize nejde odložit o půl roku

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
Název organizace	Centrum J.J.Pestalozziho, o.p.s.
Krátké představení organizace	<p>Patříme mezi největší NNO v Pardubickém kraji. Máme 34 let zkušeností s poskytováním soc. služeb. Provozujeme 8 služeb, v 6 městech a 2 krajích - Krizové centrum Chrudim, Svitavy, Jihlava, Žamberk a NOVĚ CHOTĚBOŘ, Dům na půl cesty Havlíčkův Brod, Azylový dům Chrudim, Poradenské centrum pro děti a mládež Chrudim. Zaměstnáváme přes 80 pracovníků. Získali jsme 2x Cenu kvality ČR v sociální péči. Od roku 2007 máme pověření k výkonu sociálně právní ochrany. Od roku 2013 jsme v registru poskytovatelů pomoci obětem trestných činů při MS ČR. Od roku 2017 máme Akreditaci pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. Jsme spoluzakladateli Asociace poskytovatelů krizové pomoci. Jsme členem Koalice nevládek Pardubicka. Jsme členem Asociace Děťe a Rodina, z.s. atd.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>Štěpánkova 108, 537 01 Chrudim</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	www.pestalozzi.cz
Kontaktní osoba	Zuzana Tvrdíková
E-mail	zuzana.tvrdikova@pestalozzi.cz
Telefon	7254054251
PROJEKT	
Název projektu	Dětská krize nejde odložit o půl roku
Místo realizace projektu	Chrudim
Stručná anotace projektu	<p>Každý rodič chce, aby jeho dítě bylo šťastné. Dnešní děti ale čelí tlakům, které jsme my neznali - neustálému srovnávání, nemilosrdnému online světu i šikaně, která nekončí po vyučování. Úzkosti, deprese nebo sebepoškozování se mohou týkat i dítěte, které potkáváme každý den: před barákem, na kroužku, možná i doma. Projekt nabízí dětem dostupnou psychoterapii, která může zabránit tomu, aby se dětská krize změnila v celoživotní problém.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Smyslem projektu je zajistit, aby děti, které se potýkají s úzkostmi, depresí, sebepoškozováním nebo výrazným psychickým přetížením, dostaly odbornou psychoterapeutickou pomoc včas. Ne až ve chvíli, kdy se jejich potíže prohloubí natolik, že začnou ohrožovat jejich zdraví, školní docházku nebo vztahy v rodině, ale v okamžiku, kdy je možné situaci ještě zachytit a zvládnout. Hlavním cílem projektu je během 6 měsíců poskytnout individuální psychoterapii cca 40 dětem, které by jinak na odbornou pomoc v jiných službách čekaly 6-12 měsíců, případně by se k ní vůbec nedostaly. Placená psychoterapie stojí běžně 1 200 Kč a více za jedno sezení, což je pro řadu rodin dlouhodobě nedostupné. Zvláště obtížná je situace u dětí mladších 12 let, které většina terapeutů vůbec nepřijímá. Děti z pardubického regionu tvoří druhou nepočtenější skupinu dětských klientů v krizovém centru Chrudim. Každé dítě absolvuje terapeutická sezení přizpůsobená jeho věku, typu obtíží a aktuální životní situaci. Přínosem je zlepšení schopnosti dětí zvládat emoce, snížení intenzity psychických potíží a posílení jejich schopnosti fungovat v běžném životě, ve škole, doma i ve vztazích. Projekt je realizovatelný díky zkušenému týmu a zázemí krizového centra, které s dětmi a jejich rodinami pracuje už 23 let. Pozice dětského psychoterapeuta patří mezi velmi nedostatkové, na trhu práce prakticky chybí odborníci, kteří by se systematicky věnovali terapii zaměřené přímo na děti. Jsme rádi, že ho dětem můžeme nabídnout</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>

Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež
Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	<p>Základní aktivitou projektu je individuální psychologické poradenství a dětská psychoterapie, která vychází z potřeb, věku a psychického stavu konkrétního dítěte. Práce s dětmi často neprobíhá jen rozhovorem. Zejména mladší děti neumějí své pocity přesně pojmenovat, a proto využíváme různé terapeutické techniky. U menších dětí pracujeme například s metodou Sandspiel (terapeutické pískoviště), která umožňuje dítěti beze slov vyjádřit, co prožívá. Prostřednictvím figurek a prostoru pískoviště dítě přirozeně zobrazuje vztahy v rodině, pocity ohrožení, strachu nebo napětí. Tato metoda je velmi citlivá a pomáhá při diagnostice rodinných vztahů i v situacích, kdy dítě o svých obtížích mluví jen obtížně. Další důležitou pomůckou jsou karty emocí a potřeb, které dětem pomáhají rozpoznat, pojmenovat a pochopit vlastní emoce. Dítě se učí rozlišovat, co cítí, proč se to děje a jak na své pocity může reagovat jinak než úzkostí nebo sebepoškozováním. Terapeutické karty využíváme také k mapování aktuálního psychického rozpoložení dítěte. Součástí práce je také psychologická diagnostika, zaměřená nejen na dítě, ale i na jeho vztahy v rodině. Sledujeme, jak dítě vnímá své místo v rodinném systému, jaké má zdroje podpory a kde naopak vzniká napětí. Výsledky diagnostiky slouží k nastavení další terapeutické práce a k zapojení rodičů. V průběhu terapie využíváme také kreativní techniky, práci s příběhem, kresbou nebo jednoduchými relaxačními a stabilizačními cvičeními. V průběhu terapie využíváme také kreativní techniky, práci s příběhem, kresbou nebo jednoduchými relaxačními a stabilizačními cvičeními. Cílem všech aktivit je pomoci dítěti porozumět tomu, co prožívá, snížit intenzitu potíží a najít zdravější způsoby, jak zvládat náročné situace jinak než bolestí, uzavíráním se před světem, agresí vůči okolí, popíráním problému, potlačováním emocí či rezignací.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	1.7.2026- 31.12.2026 <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	<p>Psycholog/psychoterapeut 15 let odborné praxe Hodinová mzda včetně odvodů soc. a zdrav. poj. 500 Kč Počet hodin podpory 400 Celkem 200.000 Kč</p> <p><i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	90.000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<p>Finanční zdroje Celkem (Kč) Burza filantropie 90 000,00 Pardubický kraj 30 000,00 Nepokryto 80 000,00</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	<p>Vážíme si každé nabídky pomoci, ale v tomto projektu je pro nás klíčová finanční podpora. Ta nám umožňuje přímo hradit hodiny dětské psychoterapie, a to je to, co děti a jejich rodiny potřebují nejvíc. Nefinanční dary by v tomto případě nenaplňovaly hlavní smysl projektu.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Celkový rozpočet projektu je 200.000 Kč. Pokud by byla podpora donátorů vyšší, umožní nám to uhradit více hodin dětské psychoterapie. Znamená to více prostoru pro odbornou práci a možnost pomoci většímu počtu dětských klientů.

<p>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</p>	<p>Donátory nevnímáme jen jako finanční podporovatele, ale jako partnery, kteří chtějí rozumět tomu, co jejich pomoc znamená. Nabízíme jim možnost nahlédnout do fungování krizového centra a seznámit se s tím, jak probíhá práce s lidmi v krizi. Firmám zároveň dáváme prostor zapojit se formou dobrodů. Dobrovolnický den je příležitostí strávit společný čas jinak. Firemní týmy se zapojí do práce v dílně, kde společně vyrábějí výrobky, které následně prodáváme a z výtěžku financujeme další podporu našich klientů. Vedle konkrétní pomoci tak vzniká i zkušenost, která lidi prostě umí spojit.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>ano</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - Čestné prohlášení</p>	<p>cestne-prohlaseni-nno-k-1.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p>Příloha 2 - Logo organizace</p>	<p>pestalozzi-logo-positive-claim.pdf</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p>Příloha 3 - Fotka projektu</p>	<p>terapeuticke-karty-s-jejich-pomoci-psycholog-zjistuje-zjistuje-psychicke-rozpolozeni.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p>vz-2024-web.pdf</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>