

# Podpora zdraví seniorů přírodní cestou

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
<b>Název organizace</b>	Pampeliška Přelouč, z. s.
<b>Krátké představení organizace</b>	<p>Pampeliška Přelouč, z. s. je neziskovou organizací, jejímž hlavním posláním je ulehčovat a odlehčovat život křehkým seniorům na Přeloučsku. Pampeliška má aktuálně 3 zaměstnance a 11 dobrovolníků, díky kterým může pomoc a podporu nabízet seniorům zdarma. Dobrovolníci pomáhají s doprovody, péčí o zahrádku, nákupy a samozřejmě jsou také milými společníky ve volných chvílích. Jsme přesvědčeni o tom, že to nejvíc, co můžeme dát druhému člověku, je náš upřímný zájem. V tomto duchu společně s dobrovolníky seniorům pomáháme.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
<b>Adresa organizace</b>	<p>Sluneční 1516, Přelouč, 535 01</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
<b>Web organizace</b>	www.pampeliskaseniorum.cz
<b>Kontaktní osoba</b>	Daniela Stráníková
<b>E-mail</b>	pampeliskaseniorum@gmail.com
<b>Telefon</b>	739 408 024
PROJEKT	
<b>Název projektu</b>	Podpora zdraví seniorů přírodní cestou
<b>Místo realizace projektu</b>	Přeloučsko
<b>Stručná anotace projektu</b>	<p>Příroda je pro naše tělo i mysl velmi důležitá a umí být velmi nápomocná. Rádi bychom seniory inspirovali, jak přínosná umí být pro lidské tělo i psychiku, a to v mnoha jejích podobách - vůněmi (aromaterapie, Bachovy esence), bylinami, homeopatií i pobytem v přírodě. Ve spolupráci s odborníky chceme také ukázat, jak lze tělo podpořit jednoduchými cviky, které lze praktikovat v klidu doma.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu</b>	<p>Cílem projektu je zvýšit mezi seniory povědomí o možnostech, díky kterým mohou své zdraví podpořit přírodní a přirozenou cestou. Plánujeme přednášky, při kterých blíže představíme léčivé bylinky, aromaterapii, homeopatii a mnohé další přístupy. Zaměříme se také na různé formy jednoduchých cvičení, které mohou seniory praktikovat v pohodlí domova. Problémem dnešní doby je, že jsou seniory mnohdy přemedikováni - tzn. užívají velké množství léků, které mají řadu vedlejších účinků. Naším cílem není přesvědčovat o tom, že alternativní cesty jsou lepší. Naším cílem je ukázat, že jsou tu i další možnosti, jak lze opečovat své psychické i fyzické zdraví, šetrně, bez nežádoucích účinků. Způsobů je mnoho a my je chceme v tomto projektu smysluplně propojit, představit, aby si seniory mohli sami zvolit, co jim nejvíce vyhovuje.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	Seniory
<b>Jiná cílová skupina</b>	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>

<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>Ke klíčovým aktivitám projektu patří: - přednášky pro seniory na témata zmíněná v popisu projektu (celkem 10) - festival přírodních přístupů ke zdraví, se zaměřením na témata vhodná pro seniory, (0,5 denní akce s přednáškami, workshopy, jarmarkem), - individuální konzultace konkrétních zdravotních problémů (ve spolupráci s odborníky v daném oboru - aromaterapie, homeopatie, fytotherapie) - celkem 12 - individuální i skupinové výlety do zahrad/obor/arbořet, neb pobyt, v přírodě má sám o sobě velmi pozitivní vliv na lidské zdraví (duševní i fyzické) - plánujeme 6 výletů</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>1. července 2026 - 30. června 2027</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>45.000 Kč - personální náklady (organizace aktivit) 8.000 Kč - materiální náklady (esenciální oleje, materiál na výrobu přírodních produktů - svíčky, mýdla, inhalační tyčinky, roll-onky apod.) 4.500 Kč drobné občerstvení na akce pro seniory (káva, čaj, závin...) 13.000 Kč - služby /individuální konzultace, doprava pro seniory na Kafíčko/na výlety, grafika/ 10.000 Kč honoráře přednášejícím 4.000 Kč cestovné ----- = 84.500 Kč CELKEM</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní náklady</li> <li>- materiální náklady</li> <li>- zařízení a vybavení</li> <li>- služby</li> <li>- lektori, cestovné, apod.</li> </ul> <p><i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i></p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>84.500 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>Projekt máme možnost spolufinancovat z vlastních zdrojů - příjmy z dobročinného obchodu, z veřejné sbírky a z darů firem.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>Pro tento projekt je pro nás zásadní finanční forma podpory.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	<p>Tento projekt je velmi flexibilní a vždy máme možnost uspořádat více tematických akcí, než je v aktuálním plánu.</p>
<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	<p>Rádi bychom naše donátory osobně poznali. Blíže jim představili vše kolem projektu a ve spolupráci s nimi hledali možnosti, kde a jak se propojit. Možností je mnoho a není důležité je nyní všechny vypisovat. Vždy raději tvoříme nápady společně s našimi podporovateli, než abychom jim předkládali výčet možností.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	<p>Ano</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	<p>cestne-prohlaseni-bf-2026.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	<p>logo-pampeliska-prelouc-oranzioveu.png</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>

<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	podpora-zdravi-senioru-prirodni-cestou.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	pampeliskovy-zpravodaj-1-2026-1.pdf <i>Další volitelná příloha.</i>
<b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b>	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>