

Když duše bolí...bolí i tělo

Okres: Královéhradecký kraj - jih

ORGANIZACE	
Název organizace	Oblastní charita Hradec Králové
Krátké představení organizace	Oblastní charita Hradec Králové (OCH HK) nabízí pomoc a podporu prostřednictvím 11 sociálních a 2 zdravotních služeb. Jedna ze služeb - Intervenční centrum - poskytuje okamžitou odbornou pomoc a podporu osobám ohroženým domácím násilím, zejména v situacích vykázaní násilné osoby ze společného bydlí. Organizace OCH HK má cca 220 zaměstnanců a její činnost podporují i desítky lidí z řad dobrovolníků. Pomáháme seniorům, nemocným, umírajícím, rodinám, pečujícím o dítě s postižením, lidem bez domova, lidem ohroženým domácím násilím, lidem v nouzi nebo v krizi. Pracujeme v atmosféře důvěry a otevřenosti. Opíráme se o 35 let zkušeností a zkušené interdisciplinární týmy odborníků. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	Komenského 266, 500 03 Hradec Králové <i>Sídlo.</i>
Web organizace	www.charitahk.cz
Kontaktní osoba	Eva Střiteská
E-mail	eva.striteska@charitahk.cz
Telefon	+420 778 726 269
PROJEKT	
Název projektu	Když duše bolí...bolí i tělo
Místo realizace projektu	Hradec Králové, Královéhradecký kraj
Stručná anotace projektu	Zažili jste někdy tak těžké chvíle, že i tělo přestávalo spolupracovat? S tímto pocitem přicházejí denně lidé k nám do Intervenčního centra po zkušenosti s domácím násilím. Často v šoku, bezprostředně po násilném incidentu nebo po dlouhodobém období strachu, nejistoty a psychického vyčerpání. Jejich tělo reaguje třesem, zrychleným dechem, úzkostí a stresem. Cílem projektu je pořádit antistresové a zátěžové pomůcky, které pomáhají zklidnit nervový systém, snížit napětí a vrátit pocit bezpečí. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Klienti Intervenčního centra přicházejí často ve velmi náročné životní situaci. Přicházejí po zkušenosti s domácím násilím a prožívají silný stres, úzkost a nejistotu. V takovém stavu může být pro ně obtížné mluvit o svých zkušenostech, soustředit se na rozhovor nebo hledat řešení své situace. Cílem projektu je pořádit sadu zátěžových a antistresových pomůcek, které klientům pomohou lépe zvládat napětí a stres spojený s jejich náročnou životní situací a podpoří pocit zklidnění během konzultací s pracovníky centra. Tyto pomůcky podporují zklidnění nervového systému, pomáhají pracovat s napětím v těle a přispívají k lepší koncentraci i pocitu bezpečí během rozhovoru. Pomůcky budou využívány jak dospělými klienty, tak dětmi, které přicházejí do centra společně se svým rodičem. Díky nim může být prostředí konzultací přívětivější a bezpečnější, což klientům usnadňuje otevřeně mluvit o své situaci a aktivně spolupracovat na jejím řešení. Intervenční centrum každoročně poskytuje podporu více než 380 lidem z celého Královéhradeckého kraje, kteří potřebují nejen odborné poradenství, ale také bezpečný a stabilizující prostor. Služba v regionu působí již více než 20 let a opírá se o zkušený tým pracovníků. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>

Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež Senioři Maminky s dětmi Jiné (uvedte níže)
Jiná cílová skupina	oběti domácího násilí <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	→ Výběr vhodných pomůcek - pracovníci centra vyberou zátěžové a antistresové pomůcky vhodné pro práci s dospělými klienty i dětmi. → Pořízení pomůcek - nákup zátěžových pomůcek (deky, polštáře, plyšáci), antistresových míčků, masážních podložek a dalších senzomotorických pomůcek. → Využívání pomůcek při práci s klienty - pomůcky budou k dispozici v konzultačních místnostech a budou využívány při individuálních konzultacích s klienty centra. → Podpora bezpečného a zklidňujícího prostředí - pomůcky pomohou klientům lépe zvládat stres a napětí během rozhovorů o jejich náročné životní situaci. <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	→ leden/únor 2026 - vytipování vhodných pomůcek → červen - srpen 2026 - pořízení pomůcek → od září 2026 - využití pomůcek při individuální práci s klienty - pořízené pomůcky budou v konzultačních místnostech Intervenčního centra využívány dlouhodobě <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Zátěžová deka 6 kg - 3 ks = 7 497,- Zátěžový polštářek - 2 ks = 2 558,- Zátěžový plyšák - 2 ks = 5 198,- Antistresový míček - 4 ks = 1 596,- Masážní antistresové prstýnky - 10 ks = 490,- Senzorické masážní míčky - 2 sady po 4 ks = 358,- Masážní podložka - 3 ks = 5 727,- Masážní set Pranamat - 2 ks = cca 20 000,- <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. = požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	43 424 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Projekt je předkládán především do Burzy filantropie jako hlavního zdroje financování. V současné době nemáme potvrzené další finanční zdroje. V případě potřeby budeme usilovat o podporu také prostřednictvím dalších grantových výzev a projektů, případně projekt částečně dofinancujeme z vlastních prostředků organizace. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Materiální dar v podobě konkrétních antistresových pomůcek. Služby a odborné poradenství - školení pracovníků v oblasti práce se stresem nebo krizové komunikace <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Využijeme na nákup většího množství pomůcek pro naše klienty Intervenčního centra.

<p>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</p>	<p>Donátorům nabízíme možnost realizace semináře nebo přednášky pro jejich zaměstnance na téma domácího násilí a dostupných forem pomoci. Přednáška bude vedena zkušenými pracovníky Intervenčního centra, kteří představí problematiku domácího násilí, způsoby, jak jej rozpoznat, a možnosti podpory a ochrany pro oběti. Tato aktivita pomáhá zvyšovat povědomí a citlivost zaměstnanců k tématu a podporuje zodpovědný a informovaný přístup v pracovním prostředí. Ukázky využití pomůcek – krátké interaktivní prezentace nebo dny otevřených dveří, kde donátoři uvidí, jak jejich příspěvek pomáhá klientům. Společné kampaně na sociálních sítích – poděkování donátorům a současně zvýšení povědomí o službách intervenčního centra a prevenci domácího násilí.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</p>	<p>Ano, jsme schopni i ochotni prezentovat náš projekt.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p>Příloha 1 - Čestné prohlášení</p>	<p>cestne-prohlaseni-och-hk.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p>Příloha 2 - Logo organizace</p>	<p>oblastni-charita-hradec-kralove-logo-barevne-rgb.jpg</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p>Příloha 3 - Fotka projektu</p>	<p>foto-burza.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p>Příloha 4</p>	<p>-</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>