

# Není duše jako duše

Okres: Královéhradecký kraj - sever

ORGANIZACE	
Název organizace	Dušedílna z. s.
Krátké představení organizace	<p>Být někdy v nepohodě je v pořádku – a mluvit o tom může změnit víc, než si myslíme. Z vlastní zkušenosti víme, jak křehké duševní zdraví je – a jak o něj začneme pečovat často až ve chvíli, kdy už je zle. Dušedílna proto propojuje odborníky a lidi s vlastní zkušeností a staví most mezi odbornou a laickou veřejností. Přinášíme téma duševního zdraví dětem, školám i rodičům, protože na to nikdo nemá být sám. Dušedílna vznikla v roce 2025 z potřeby mluvit s dětmi a mladými lidmi o psychickém zdraví otevřeně, bezpečně a autenticky. Tvoří ji tým 10 odborníků působících přímo v Královéhradeckém kraji (krizoví intervenenti, psychoterapeuti, terapeuti, sociální pracovníci, zdravotníci, peer pracovníci). Spojuje nás jedno: snaha podpořit mladé lidi citlivě, bezpečně a s respektem k jejich potřebám.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>Kbelnice 53, 506 01 Kbelnice, Česká republika</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	<a href="https://dusedilna.cz/">https://dusedilna.cz/</a>
Kontaktní osoba	Jan Wagneter
E-mail	wagneterjan@gmail.com
Telefon	606582001
PROJEKT	
Název projektu	Není duše jako duše
Místo realizace projektu	Region - Jičínska, Hořicka, Novopacka
Stručná anotace projektu	<p>Programy Není duše jako duše a Blázníš? No a! otevírají téma duševního zdraví dříve, než vzniknou vážnější potíže. Jsou určeny žákům ZŠ i studentům SŠ. Lektori přicházejí do tříd ne jako učitelé, ale jako lidé, které zajímá, jak se mladým daří. Nesoudí ani nedávají hotové rady, vytvářejí bezpečný prostor pro sdílení a diskuzi, že být někdy v nepohodě je v pořádku. Společně s mladými lidmi hledají způsoby, jak zvládat těžká období, a ukazují, kde lze v případech potřeby vyhledat pomoc.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Chceme jezdit do základních a středních škol na Jičínsku, Novopacku a Hořicku a mluvit s dětmi o duševním zdraví - otevřeně, lidsky a bez strašení. Pomocí programů „Není duše jako duše“ a „Blázníš? No a!“ učíme děti: ● že je normální, když se někdy necítí dobře, ● jaké činnosti a věci jim zvednou náladu, ● jak je fyzické a duševní zdraví spojené, ● jaké máme emoce a jak s nimi pracovat, ● jak poznat, že potřebují pomoc, ● a hlavně — kde ji mohou najít. Aby to mělo skutečný dopad, potřebujeme zajistit stabilní zaplacení odborníků, kteří tyto programy ve školách vedou. Díky projektu: ● děti lépe rozumí tomu, co se děje v jejich hlavě, ● méně se stydí o svých problémech mluvit, ● ví, kam se obrátit, když je jim těžko, ● a častěji vyhledají pomoc včas. Pomáháme tak školám stát se místem, kde se o psychické pohodě dá mluvit bezpečně a bez studu — a kde děti nezůstávají na své trápení samy. V průběhu školního roku 2026/2027 uskutečníme 30 programů na 10 základních a středních školách v regionech Jičínska, Hořicka a Novopacka, předpokládáme, že podpoříme 690 žáků. Domluvení jsme se 7 školami. Dosud jsme už zrealizovali 13 programů.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Děti a mládež

<b>Jiná cílová skupina</b>	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>Realizace primárně preventivních programů 1. Programy ve školách Realizace interaktivních setkání na základních a středních školách na Jičínsku, Novopacku a Hořicku, kde s dětmi mluvíme o psychické pohodě, nepohodě, duševním onemocněním a možnostech, kde hledat pomoc. 2. Program na míru školám Příprava každého setkání podle věku dětí a potřeb konkrétní třídy + domluva se školami, aby program dobře zapadl do jejich výuky. 3. Kvalitní a podpoření lektorů Pravidelné vzdělávání a odborná podpora lektorů, aby mohli bezpečně otevírat téma duševního zdraví a vést citlivé rozhovory s dětmi. 4. Stabilní zajištění realizace Zajištění férového ohodnocení lektorů, aby program mohl probíhat dlouhodobě a v dobré kvalitě. 5. Zpětná vazba a měření dopadu Zjišťování od dětí a učitelů, co jim program přinesl - zda lépe rozumí svým emocím a ví, kdy vyhledat pomoc. 6. Osvěta v regionu Informování škol, rodičů i veřejnosti o důležitosti péče o duševní zdraví. 7. Transparentní práce s financemi Přehledné využívání prostředků na mzdy lektorů, materiály a dopravu a jasné vyúčtování pro dárce.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>1.9.2026-1.9.2027</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>Finanční podpora bude využita na realizaci primárně preventivních programů Dušedlný „Není duše jako duše“ (pro základní školy) a „Blázníš? No a!“ (pro střední školy), které jsou zaměřeny na podporu duševního zdraví dětí a mladých lidí. Díky podpoře donátorů chceme minimálně 7 vybraným školám nabídnout realizaci programů s finanční podporou projektu nebo formou spolufinancování dle individuálních možností školy. Menším školám bude program hrazen v plné výši, zatímco u větších škol počítáme se spolufinancováním (např. projekt uhradí realizaci programu pro jednu třídu a škola dofinancuje programy pro další třídy) tak, aby se snížila finanční bariéra pro školy, umožnilo se jim program vyzkoušet a zároveň se podpořilo navázání dlouhodobé spolupráce v oblasti prevence duševního zdraví. Pro menší školy může být realizace podobných programů finančně náročná, a proto možnost vyzkoušet si program bezplatně pomáhá školám rozhodnout se pro jejich další systematické využívání. V rámci projektu plánujeme realizovat minimálně: ● 5x program „Není duše jako duše“ pro třídy základních škol. Program realizují dva lektori, odměna činí 3 000 Kč na lektora, tedy 6 000 Kč za program. Celkem: 5 x 6 000 Kč = 30 000 Kč ● 2 x program „Blázníš? No a!“ pro třídy středních škol. Program realizují dva lektori a jeden peer pracovník (člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním). Odměna činí 3 000 Kč na lektora, celková cena programu je 9 000 Kč za třídu. Celkem: 2 x 9 000 Kč = 18 000 Kč Součástí rozpočtu jsou také organizační náklady spojené s realizací programů, zejména materiály pro práci se třídou a doprava lektorů do škol. Celkem: 2 000 Kč Celkový požadavek na finanční podporu od donátorů Burzy filantropie činí 50 000 Kč.</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní náklady</li> <li>- materiální náklady</li> <li>- zařízení a vybavení</li> <li>- služby</li> <li>- lektori, cestovné, apod.</li> </ul> <p><i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i></p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>50 000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>Dalším zdrojem podpory jsou dobrovolné dary od veřejnosti, které přijímáme prostřednictvím transparentního účtu organizace. Tyto prostředky využíváme na podporu aktivit Dušedlný v oblasti prevence duševního zdraví.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>Nefinanční podpora v tuto chvíli pro konkrétní realizaci programu není efektivní, protože klíčovým faktorem úspěchu je právě stabilní zajištění odměny pro lektory, kteří mají odborné zkušenosti a osobní přístup k účastníkům.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>

<p><b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b></p>	<p>Pokud by podpora donátora přesáhla požadovanou částku, využijeme ji na realizaci dalších preventivních programů pro školy, abychom mohli oslovit více dětí a mladých lidí a přinést jim bezpečný prostor pro otevřený dialog o duševním zdraví.</p>
<p><b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b></p>	<p>Rádi bychom s donátory spolupracovali na osvětových akcích a aktivitách, které ukazují, že duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Mohly by to být třeba workshopy nebo programy pro zaměstnance i širší veřejnost. Cílem je, aby lidé přestali mít strach mluvit o svých pocitech a aby se téma duševního zdraví stalo běžnou součástí života.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p><b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b></p>	<p>Ano, počítáme, na prezentaci se těšíme!</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p><b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b></p>	<p>cestne-prohlaseni.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p><b>Příloha 2 - Logo organizace</b></p>	<p>kopie-souboru-dusedilna-logo-doplnoke-cmyk.pdf</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p><b>Příloha 3 - Fotka projektu</b></p>	<p>unnamed.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p><b>Příloha 4</b></p>	<p>-</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p><b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b></p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>