

# Znovu mezi lidmi

Okres: Chrudim

ORGANIZACE	
<b>Název organizace</b>	Péče o duševní zdraví, z.s.
<b>Krátké představení organizace</b>	<p>Jsme organizace Péče o duševní zdraví a jsme přesvědčeni, že všichni lidé mají být přijímáni s respektem ke své jedinečnosti. Už 30 let podporujeme osoby, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění. V současné době tvoříme páteřní síť podpory v Pardubickém a Královéhradeckém kraji. Naší cílovou skupinou jsou osoby starší 16 let s vážným duševním onemocněním jako schizofrenie, bipolární afektivní porucha a další. Podporujeme i jejich rodiny. Provozujeme 6 center duševního zdraví, ve kterých působí sociální pracovníci i zdravotníci. Jsme převážně terénní služba a podporu u nás lidé dostanou velmi rychle.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
<b>Adresa organizace</b>	<p>Jana Palacha 1552, 530 02 Pardubice</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
<b>Web organizace</b>	www.pdz.cz
<b>Kontaktní osoba</b>	Monika Kašíková
<b>E-mail</b>	monika.kasikova@pdz.cz
<b>Telefon</b>	731 529 103
PROJEKT	
<b>Název projektu</b>	Znovu mezi lidmi
<b>Místo realizace projektu</b>	Chrudim
<b>Stručná anotace projektu</b>	<p>Když si člověk zlomí nohu, potřebuje podporu, aby se znovu mohl hýbat. Podobně lidé s duševním onemocněním potřebují podporu, aby se mohli vrátit do běžného života a kontaktu s ostatními. Náš projekt jim to chce umožnit prostřednictvím společných aktivit – od komunitní zahrady přes pohyb až po kulturní zážitky. Pomáhá tak snižovat izolaci, posilovat psychickou pohodu a znovu nacházet místo ve společnosti.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu</b>	<p>Cílem projektu je v průběhu jeho realizace zapojit co nejvyšší počet klientů služby do pravidelných komunitních, pohybových a kulturních aktivit (např. komunitní zahrada, jóga, cvičení, bazén, sauna, kino) a podpořit tak jejich návrat do běžného života. Klienty budeme do aktivit motivovat, čímž dojde ke zvýšení jejich fyzické aktivity, posílení psychické pohody a snížení sociální izolace. Smyslem projektu je „rozhýbat“ klienty nejen fyzicky, ale i sociálně – podpořit jejich kontakt s okolím, motivaci a schopnost znovu být součástí komunity, podobně jako fyzická rehabilitace pomáhá člověku po úrazu vrátit se zpět do života.</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	<p>Handicapovaní Jiné (uvedte níže)</p>
<b>Jiná cílová skupina</b>	<p>osoby s duševním onemocněním ohrožené sociálním vyloučením</p> <p><i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i></p>

<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Výběr vhodných komunitních, pohybových a kulturních aktivit s ohledem na potřeby klientů (wellbeing, motivace, sociální kontakt)</li> <li>• Zajištění vstupů a organizace aktivit (komunitní zahrada, kino, sportovně komunitní centrum – jóga a cvičení, sportoviště – bazén a sauna)</li> <li>• Podpora a doprovod klientů při zapojení do aktivit (motivace, odbourávání obav, individuální podpora)</li> <li>• Realizace aktivit v průběhu celého roku formou pravidelného zapojování klientů</li> <li>• Sdílení zkušeností a reflexe aktivit s klienty (posilování motivace, uvědomění přínosů)</li> </ul> <p>Projekt umožní klientům znovu zažívat běžné situace, navazovat vztahy a postupně se vracet do aktivního života ve společnosti.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>- Červenec - září 2026 vybrání konkrétních aktivit a pořízení vstupenek na jednotlivé aktivity - Červenec - srpen 2026 "pořízení" záhonku v komunitní zahradě - Září - říjen 2026 oslovení klientů s možností využití nabízených aktivit - Říjen 2026 - květen 2027 - využívání zakoupených vstupů do kulturních a společenských subjektů; sdílení zážitků a poznatků v rámci klubových aktivit s dalšími klienty</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>Komunitní zahrada – 3 000 Kč 20 vstupů kino – 4 000 Kč Sportovně komunitní centrum Garáž – jóga, cvičení – 10 000 Kč Sportoviště města Chrudim – sauna, bazén – 8 000 Kč CELKEM 25 000 Kč</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní náklady</li> <li>- materiální náklady</li> <li>- zařízení a vybavení</li> <li>- služby</li> <li>- lektoři, cestovné, apod.</li> </ul> <p>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>25 000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu – již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>V současné době nemáme zajištěny další finanční zdroje na realizaci projektu. V případě, že se nepodaří získat podporu v rámci Burzy filantropie v plném rozsahu, bude nutné rozsah plánovaných aktivit přiměřeně snížit. Realizaci projektu v navrhovaném rozsahu nejsme schopni zajistit pouze z vlastních zdrojů.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání – např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>Ano, uvítáme i nefinanční podporu. Velmi přínosné pro nás budou zejména vstupy do kulturních a sportovních zařízení v Chrudimi a okolí (např. kino, sportoviště, wellness), které můžeme přímo využít při práci s klienty. Dále rádi přijmeme materiální dary využitelné pro klubové aktivity (např. vybavení pro volnočasové činnosti). Oceníme také možnost zvýhodněných vstupů či dlouhodobé spolupráce s místními poskytovateli služeb.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	<p>Finance bychom využili pro nákup dalších vstupů do kulturních objektů a sportovních areálů, případně je využili na aktivity v rámci klubů pro klienty.</p>
<b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spolupráce na osvětě a destigmatizačních aktivitách</li> <li>• Spolupráce na pracovním uplatnění lidí s duševním onemocněním</li> <li>• Spolupráce na přípravě volnočasových aktivit pro klienty (výlety, přednáškové akce pro klienty apod.)</li> </ul> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b>	<p>ANO.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>

<b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b>	cestne-prohlaseni-bf-chrudim-2026.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
<b>Příloha 2 - Logo organizace</b>	logo-pdz-barevne-2.png <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
<b>Příloha 3 - Fotka projektu</b>	pdz-bowling.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
<b>Příloha 4</b>	- <i>Další volitelná příloha.</i>
<b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b>	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>