

# Hydroterapie pro osoby s poruchou autistického spektra

Okres: Pardubice

ORGANIZACE	
<b>Název organizace</b>	Rodinné Integrační Centrum z.s.
<b>Krátké představení organizace</b>	Rodinné Integrační Centrum pomáhá a podporuje rodiny s dětmi a osoby se speciálními potřebami, zdravotním postižením či sociálním znevýhodněním prostřednictvím sociálních služeb a integračních aktivit. Díky širokému spektru sociálních služeb a aktivit usilujeme o to, aby rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra (PAS) mohly žít kvalitnější a plnohodnotnější život. Naše cesta začala v květnu 2005, kdy jsme vznikli jako 2. organizační jednotka Sdružení pro ranou péči v Pardubicích. Již o rok později jsme se stali samostatným občanským sdružením a zaměřili jsme se na poskytování služeb pro rodiče s dětmi. Poskytujeme čtyři sociální služby – Sociálně aktivizační služby, Ranou péči, Sociální rehabilitaci a Osobní asistenci.  <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
<b>Adresa organizace</b>	Náměstí Republiky 2686, 530 02 Pardubice  <i>Sídlo.</i>
<b>Web organizace</b>	<a href="https://www.ric.cz">https://www.ric.cz</a>
<b>Kontaktní osoba</b>	Mgr. Vojtěch Langr – Projektový manažer
<b>E-mail</b>	info@ric.cz
<b>Telefon</b>	+420 734 862 329
PROJEKT	
<b>Název projektu</b>	Hydroterapie pro osoby s poruchou autistického spektra
<b>Místo realizace projektu</b>	Lány na Důlku 31, 530 02 Pardubice
<b>Stručná anotace projektu</b>	Projekt přináší do nového Domova pro osoby se zdravotním postižením v Lánech na Důlku u Pardubic hydroterapii jako citlivý a účinný nástroj podpory lidí s poruchou autistického spektra. Pořízení hydromasážní vany umožní klientům zažívat zklidnění, uvolnění napětí i pocit bezpečí. Terapie pomáhá lépe zvládat přetížení a stres, a tím zvyšuje kvalitu každodenního života i důstojnost poskytované péče.  <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
<b>Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu</b>	Projekt zavádí hydroterapii do nového Domova pro osoby se zdravotním postižením v Lánech na Důlku u Pardubic prostřednictvím pořízení hydromasážní vany. Specifický cíl: Poskytnout klientům s PAS bezpečný a účinný terapeutický nástroj ke zklidnění, uvolnění napětí a podpoře psychické pohody. Měřitelnost: Úspěch bude sledován počtem klientů využívajících terapii a záznamy jejich reakcí či snížení úzkosti. Dosažitelnost: Projekt je realistický díky finanční podpoře donátorů a dostupnosti profesionálního personálu pro vedení terapie. Relevance: Hydroterapie je osvědčená metoda, která podporuje smyslovou regulaci a kvalitu života osob s PAS, čímž přímo zvyšuje efekt péče. Časové ohraničení: Vana bude pořízena a první terapie zahájeny do šesti měsíců od získání podpory. Hydroterapie přispěje ke zlepšení každodenní pohody klientů, snížení stresu a úzkosti a zároveň poskytne personálu kvalitní nástroj pro individuální péči. Zavedení této terapie se stane nedílnou součástí podpory smyslové rovnováhy a psychické stability, čímž zvyšuje důstojnost a kvalitu života klientů.  <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
<b>Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu</b>	Handicapovaní

<b>Jiná cílová skupina</b>	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
<b>Klíčové aktivity projektu</b>	<p>Klíčové aktivity projektu začínají pořízením a instalací hydromasážní vany v novém Domově pro osoby se zdravotním postižením v Lánech na Důlku u Pardubic, s důrazem na bezpečný, klidný a podmětově citlivý prostor. Následuje odborné zaškolení personálu v práci s hydroterapií u osob s poruchou autistického spektra, včetně rozpoznání signálů přetížení, práce s důvěrou a nastavení individuálních terapeutických postupů. Součástí individuálních plánů klientů bude zařazení i hydroterapie. Teplá voda, jemné proudění a tlak působí na tělo jako přirozený zdroj zklidnění, pomáhají uvolňovat svalové napětí, snižovat úzkost a podporovat vnímání vlastního těla. Terapie nabídne bezpečný prostor, kde klienti mohou zažívat pocit jistoty, který často v běžném prostředí postrádají. Důležitou součástí bude pravidelné sledování přínosů, to znamená, změn v chování, míře neklidu, schopnosti zvládat stres i navazovat kontakt. Tyto poznatky budou sdíleny v týmu i s rodinami klientů, aby bylo možné citlivě přizpůsobovat péči. Projekt tak nepřináší jen novou pomůcku, ale vytváří hlubší porozumění potřebám lidí s PAS a posiluje jejich každodenní prožívání klidu, bezpečí a důstojnosti.</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
<b>Harmonogram realizace projektu</b>	<p>Projekt probíhá v časové ose od 1. 1. 2026 do 18. 9. 2026. První fází projektu je extenzivní fundraising s oslovením partnerů na financování projektu hydroterapie – pořízení hydromasážní vany. Druhou fází je samotné zakoupení a montáž, jehož výsledkem bude finalizace projektu skrze spuštění provozu a umožnění klientům podstoupit hydroterapii.</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
<b>Rozpočet projektu</b>	<p>Většinové pokrytí nákladů na hydromasážní vanu HYD-MO925WH 180x100 BÍLÁ s ohřevem vody – 95 331 Kč - <a href="https://www.bps-koupelny.cz/hydromasazni-vana-hyd-mo925w-180x100-bila/">https://www.bps-koupelny.cz/hydromasazni-vana-hyd-mo925w-180x100-bila/</a></p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobní náklady</li> <li>- materiální náklady</li> <li>- zařízení a vybavení</li> <li>- služby</li> <li>- lektoři, cestovné, apod.</li> </ul> <p><i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i></p>
<b>Požadavek od donátorů Burzy filantropie</b>	<p>90 000 Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
<b>Další zdroje projektu – již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?</b>	<p>V rámci fundraisingu oslovujeme instituce, obce a města, společnosti, nadace a fondy či jednotlivce k podpoře projektu DOZP a OS v Lánech na Důlku u Pardubic. Věříme, že dokážeme zajistit dostatek financí díky podpoře našich současných partnerů i potenciálních donátorů. Srdečně si vážíme každé spolupráce, a proto dbáme na udržení pevných vztahů se všemi donátory a partnery – malými i velkými.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání – např. podaná žádost, přislíbená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
<b>Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)</b>	<p>Ano, je přijatelná i materiální podpora tohoto projektu.</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
<b>Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?</b>	<p>Využijeme finance na uhrazení celkové částky projektu hydroterapie, které je vyznačená v rozpočtu a dále budeme rozvíjet kvalitu péče v DOZP a OS. Potenciální vyšší podpora by mohla financovat mobilní zvedák Mackworth Essentials 180 pro handicapované nemohoucí osoby na vozíku, aby vzniklo bezpečné prostředí, které bude vyhovovat jejich potřebám. Tímto způsobem by byla zajištěna možnost realizace hydroterapie i pro nemohoucí osoby využívající služby DOZP a OS.</p>

<p><b>Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?</b></p>	<p>Jsme srdečně rádi za veškerou spolupráci s aktuálními partnerskými donátory, kteří se v rámci dobrovolnictví účastní příměstských táborů pro děti s PAS nebo sourozeneckých táborů. Tuto spolupráci bychom velice rádi rozšířili a taktéž nabídli další formy spolupráce. Nabízíme různorodé vzdělávání v oblastech, které se orientují na osoby s PAS, poruchami komunikace a sociální interakce, které organizaci rádi poskytneme. Jsme otevřeni spolupráci na osvětových aktivitách anebo zapojení našich klientů v rámci metody IPS, jejíž cílem je zaměstnat osoby s PAS a nalézt pro ně uplatnění na trhu práce.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
<p><b>Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?</b></p>	<p>Ano, jsme schopni a ochotni prezentovat náš projekt. Zároveň se těšíme na setkání s donátory a možnost zodpovědět veškeré otázky.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>
<p><b>Příloha 1 - Čestné prohlášení</b></p>	<p>cestne-prohlaseni-burza-filantropie.pdf</p> <p><i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i></p>
<p><b>Příloha 2 - Logo organizace</b></p>	<p>logo-ric-fin.jpg</p> <p><i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i></p>
<p><b>Příloha 3 - Fotka projektu</b></p>	<p>lany-na-dulku.jpg</p> <p><i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i></p>
<p><b>Příloha 4</b></p>	<p>-</p> <p><i>Další volitelná příloha.</i></p>
<p><b>Souhlasím s pravidly Burzy filantropie</b></p>	<p>ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi</p> <p><i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i></p>