

I pečující potřebují péči

Okres: Zlín

ORGANIZACE	
Název organizace	easymove, z.s.
Krátké představení organizace	<p>Jsme spolek poskytující podporu dětem s nejrůznějšími druhy obtíží (od autismu, ADHD, ADD, přes různá genetická onemocnění, DMO,...). Pomáháme ale i dospělým klientům. Fungujeme ve Zlíně od roku 2024. Zaměstnance nemáme, naše aktivity zajišťují 4 dobrovolníci. Organizujeme lekce metody Anat Baniel Method Neuromovement a Feldenkraisovy metody. Máme desítky spokojených klientských rodin, které se k nám pravidelně vrací. Děti dělají pokroky, které dle prognóz lékařů neměly být nikdy možné. Většina našich klientů je ze Zlínského kraje.</p> <p><i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i></p>
Adresa organizace	<p>nám. T. G. Masaryka 588, 760 01 Zlín</p> <p><i>Sídlo.</i></p>
Web organizace	www.easymove.cz
Kontaktní osoba	Mgr. Hana Beníčková
E-mail	benickova@easymove.cz
Telefon	602 267 927
PROJEKT	
Název projektu	I pečující potřebují péči
Místo realizace projektu	online prostřednictvím platformy MS Teams
Stručná anotace projektu	<p>Dítě s handicapem se může rozvíjet jen pokud má spokojené rodiče. Rodičům ale nezbyvají peníze na péči o sebe. A už vůbec nezvládají někam dojíždět. Model, kdy rodič veškerou svou energii věnuje pouze dítěti a na sebe zapomíná ale nefunguje. Rádi bychom proto klientům nabídli možnost, jak pečovat i sami o sebe, a to přímo z pohodlí domova. Rodičům nabídneme online setkání, jejichž hlavní náplní budou skupinové lekce metody Anat Baniel Method Neuromovement, a to přes platformu MS Teams.</p> <p><i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	<p>Podpora osob každodenně a dlouhodobě pečujících o dítě se specifickými potřebami v následujících oblastech: - Uvolnění napětí a odstranění bolestí - Zlepšení rovnováhy a lehkosti v pohybu - Zvýšení pohyblivosti, koordinace a flexibility - Zlepšení kvality spánku - Zklidnění a psychická pohoda - Rozvoj trpělivosti a tolerance - Zlepšení celkové kvality života pečujících - Navázání a rozvíjení bližší spolupráce s pečujícími</p> <p><i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i></p>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	<p>Děti a mládež Handicapovaní Maminky s dětmi</p>
Jiná cílová skupina	<i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>

Klíčové aktivity projektu	<p>Prostřednictvím projektu prohloubíme námi poskytovanou pomoc rodinám dětí s handicapem. Dosud se u nás ve spolku zaměřujeme primárně na dítě. Neméně důležitý je ale i jeho rodič. Vidíme potřebu podpořit naše klienty i tím, že nabídneme efektivní variantu péče o sebe sama i jejich rodičům. Metoda Anat Baniel Method Neuromovement je celosvětově velmi populární a předními světovými neurovědci podporovaná (v čele s Michaellem Merzenichem - "otec neuroplasticity"). Rodičům lekce poskytnou benefity popsané výše ale i mnohé další. Rodičům nabídneme 20 skupinových lekcí metody Anat Baniel Method Neuromovement, a to online prostřednictvím platformy MS Teams ve večerních hodinách. Lekce trvá zhruba 45 až 55 minut. Poté bude prostor pro sdílení zkušeností, odpovídání na dotazy. Lekce povede předsedkyně našeho spolku jako jediná Anat Baniel Method Neuromovement lektorka v ČR,</p> <p><i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i></p>
Harmonogram realizace projektu	<p>1. 6. 2026 - 30.6. 2026 příprava projektu, zajištění překladů lekcí z angličtiny 1. 7. 2026 - 30. 11. 2026 vlastní realizace projektu 30.11. 2026 - 31. 1. 2026 vyhodnocení projektu, získání zpětné vazby od účastníků, vypracování závěrečné zprávy Online setkání 1x týdně, přihlásit se může kdokoliv z rodičů pečujících o dítě s handicapem - předpokládáme účastníky primárně z řad našich klientů, rádi ale účast umožníme i dalším - maximální kapacita jednoho setkání bude 20 osob - délka jednoho setkání bude 1,5 hodiny</p> <p><i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i></p>
Rozpočet projektu	<p>Cena lekce: Lektor 2.000,- Kč Provize spolku na provoz a organizaci 500,- Kč. Celkem projekt 20 lekcí. Celkové náklady: 50 000,- Kč. Celkové náklady v případě max. finanční podpory: 0,- Kč</p> <p><i>podrobné členění:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektoři, cestovné, apod. <p><i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i></p>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	<p>50.000,- Kč</p> <p><i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i></p>
Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	<p>Další zdroje financování zajištěné nemáme. Pro projekt neběží žádné žádosti u nadací apod. V případě nižší podpory předpokládáme spoluúčast ze strany účastníků projektu.</p> <p><i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uvedte prosím stav jednání - např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uvedte další konkrétní sponzory.</i></p>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	<p>Jako nefinanční dar bychom uvítali kancelářské vybavení (zejména multifunkční tiskárnu).</p> <p><i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i></p>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	<p>Budeme v projektu pokračovat delší dobu až do vyčerpání finančních prostředků</p>
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	<p>S potenciálními donátory bychom rádi spolupracovali na rozšíření a propagaci námi nabízených metod, které pomáhají nejenom dětem se specifickými potřebami, ale komukoliv. Námi nabízené metody jsou jemné, nenásilné a příjemné, a přitom velmi efektivní pro celou škálu diagnóz od autismu a DMO po nejrůznější genetická onemocnění ale třeba i vývojovou dysfázii, ADHD apod. Děti dělají pokroky, které dle prognóz lékařů nikdy neměly nastat! Rádi bychom tyto metody (možnosti) přinesli do většího povědomí laické i odborné veřejnosti! To už však nelze činit na dobrovolnické bázi ve volném čase.</p> <p><i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i></p>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	<p>Ano jsme na to připraveni.</p> <p><i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i></p>

Příloha 1 - Čestné prohlášení	cp-burza-filantropie-zk-2026.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	em-logo-horizontal-rgb.jpg <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	495673098-18504482113049618-5284912683844825320-n.jpg <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	- <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>