

NÁDECH (terapeutický pobyt pro pečující)

Okres: Uherské Hradiště

ORGANIZACE	
Název organizace	S dítětem v náručí, z. s.
Krátké představení organizace	S dítětem v náručí, z. s., je mladá nezisková organizace, která již rok podporuje rodiny pečující o děti se závažným nebo vzácným onemocněním. Vznikla z osobní zkušenosti s dlouhodobou péčí a z potřeby nabídnout rodinám praktickou pomoc, pochopení a respekt. Poskytuje finanční, materiální, informační a komunitní podporu, pomáhá s orientací v systému, pořádá benefiční a osvětové akce a usiluje o zlepšení podmínek pečujících rodin. Chod organizace zajišťuje osmičlenný tým, z toho pět zaměstnanců má od září 2026 uzavřenou dohodu o provedení práce na advokační činnost. <i>Historie, zaměření, počet zaměstnanců/dobrovolníků ... (max. 800 znaků vč. mezer).</i>
Adresa organizace	S dítětem v náručí, z. s., Suchá Loz 65, Suchá Loz 687 53 <i>Sídlo.</i>
Web organizace	https://www.s-ditetem-v-naruci.cz/
Kontaktní osoba	Lucie Kunovská
E-mail	lkunovska@s-ditetem-v-naruci.cz
Telefon	+420 773 560 201
PROJEKT	
Název projektu	NÁDECH (terapeutický pobyt pro pečující)
Místo realizace projektu	Místo realizace u moře, doplní se po prosinci 2027
Stručná anotace projektu	NÁDECH je projekt určený rodičům, kteří dlouhodobě pečují o dítě s těžkým zdravotním postižením a často žijí bez možnosti skutečného odpočinku. Nabízí jim několik dní u moře bez dětí, bezpečný prostor pro vzdělávání, regeneraci, sdílení, odbornou podporu a načerpání nových sil. Nejde o obyčejnou dovolenou, ale o cílenou pomoc lidem ohroženým dlouhodobým vyčerpáním a izolací, aby mohli znovu pečovat, aniž by přitom ztratili sami sebe. <i>Pro umístění na web a do základního přehledu o projektech pro donátory. (max. 500 znaků vč. mezer)</i>
Cíl(e) projektu (SMART), včetně smyslu Vašeho projektu	Smyslem projektu NÁDECH je předcházet dlouhodobému fyzickému a psychickému vyčerpání, sociální izolaci a syndromu vyhoření u rodičů, kteří nemají možnost čerpat běžnou dovolenou. Projekt jim umožňuje načerpat síly, věnovat se vlastním potřebám a psychosociální regeneraci, což posiluje jejich schopnost pokračovat v náročné dlouhodobé péči o dítě s těžkým zdravotním postižením. SMART cíle projektu (do konce roku 2027): S (Specifický): Umožnit 10 pečujícím rodičům absolvovat týdenní podpůrný a psychosociální pobyt u moře bez dětí. Pobyt kombinuje bezpečný prostor pro odpočinek, odbornou terapeutickou podporu zaměřenou na regeneraci a vzdělávací program v oblasti zvládání a zpracování stresu. M (Měřitelný): Úspěšnost bude měřena anonymním dotazníkem před pobytem a po něm. Cílem je, aby alespoň 80 % účastníků potvrdilo zlepšení psychické pohody, snížení vyčerpání a získání energie. A (Acceptovatelný/Dosáhnoutelný): Komplexní organizaci pobytu, zvláště zajištěním dopravy, ubytování, vhodného terapeutického a organizačního týmu a zajištěním specializovaného programu s terapeutky a lektory. R (Relevantní): Zaměřuje se na klíčové potřeby této skupiny – konkrétně na fyzickou a mentální úlevu, sdílení a validaci v rámci komunity, regeneraci, osobnostní rozvoj a odbornou psychosociální podporu. T (Termínovaný): Pobyt i vyhodnocení dotazníků proběhne v průběhu roku 2027. <i>(max. 1500 znaků vč. mezer)</i>
Cílová skupina (skupiny) projektu a přínos pro ni - zaměření projektu	Jiné (uvedte níže)

Jiná cílová skupina	Neformálně pečující rodiče dětí s těžkým zdravotním postižením nebo závažným či vzácným onemocněním, zejména dlouhodobě přetížení pečující, rodiče samoživitelé a osoby ohrožené vyčerpáním, sociální izolací a syndromem vyhoření. <i>Vyplňte, pokud jste výše zvolil/a jiné.</i>
Klíčové aktivity projektu	· Příprava a organizace pobytu Výběr vhodného místa a termínu, zajištění dopravy, ubytování, stravování, pojištění a organizačního zabezpečení týdenního pobytu u moře. · Výběr deseti účastníků Oslovení rodičů, kteří dlouhodobě pečují o dítě s těžkým zdravotním postižením nebo závažným či vzácným onemocněním. Přednost dostanou pečující ohrožení dlouhodobým vyčerpáním a sociální izolací, zejména rodiče samoživitelé a lidé, kteří nemají běžnou možnost odpočinku. · Realizace týdenního pobytu NÁDECH Účastníci získají možnost na několik dní vystoupit z nepřetržité pečující role, odpočinout si, spát bez přerušování a věnovat čas vlastním potřebám. Program bude dobrovolný, nenáročný a přizpůsobený fyzickému i psychickému stavu účastníků. · Podpůrné a regenerační aktivity Součástí pobytu budou společná setkání a sdílení zkušeností, relaxace u moře, nenáročné pohybové aktivity, procházky, cvičení, výlety do okolí a další aktivity podporující psychohygienu. Dostatek času bude vyhrazen také pro individuální odpočinek bez povinného programu. · Vzájemná podpora a navazování vztahů Projekt umožní pečujícím setkat se s lidmi v podobné životní situaci, sdílet zkušenosti, získat pocit přijetí a vytvořit nové podpůrné vazby, které mohou pokračovat i po návratu domů. · Vyhodnocení projektu Před pobytem a po jeho skončení účastníci vyplní krátký anonymní dotazník zaměřený na míru vyčerpání, psychickou pohodu, pocit osamělosti a přínos pobytu. Výsledky a zpětná vazba budou využity při přípravě dalších ročníků projektu. <i>(max. 2000 znaků vč. mezer)</i>
Harmonogram realizace projektu	Začátek projektu: červen 2026 Ukončení projektu: červenec 2027 Červen 2026: příprava projektu, sestavení realizačního týmu, výběr vhodného místa a zajištění dopravy, ubytování, stravování a pojištění. Červenec 2026: zveřejnění výzvy pro zájemce, přijímání přihlášek a komunikace s pečujícími rodiči. Září, říjen 2026: výběr deseti účastníků podle předem stanovených kritérií, potvrzení jejich účasti a vytvoření seznamu náhradníků. Listopad, prosinec 2026: organizační příprava pobytu, sestavení programu, zajištění potřebných dokumentů a předání podrobných informací účastníkům. Červen 2027: realizace týdenního pobytu NÁDECH u moře pro deset pečujících rodičů. Červenec 2027: sběr zpětné vazby, vyhodnocení anonymních dotazníků a přínosu pobytu pro účastníky. Září 2027: závěrečné vyhodnocení projektu, finanční vypořádání, prezentace výsledků a příprava doporučení pro případné pokračování projektu v dalším roce. <i>Začátek a konec projektu, další informace k průběhu.</i>
Rozpočet projektu	Osobní náklady: 0 Kč Lektorři se budou projektu účastnit dobrovolně, bez nároku na honorář. Materiální náklady: 0 Kč Zařízení a vybavení: 0 Kč Služby – doprava, ubytování a stravování: doprava pro 12 osob: 120 000 Kč, ubytování pro 12 osob: 126 000 Kč, stravování pro 12 osob: 54 000 Kč. Celkové náklady projektu: 300 000 Kč Náklady na jednu osobu: 25 000 Kč Požadovaná podpora od donátorů Burzy filantropie: doprava dvou lektorů: 20 000 Kč, ubytování dvou lektorů: 21 000 Kč, stravování dvou lektorů: 9 000 Kč. Celková požadovaná finanční podpora: 50 000 Kč Zbývající část rozpočtu ve výši 250 000 Kč bude hrazena z dalších darů, příspěvků podporovatelů a vlastních zdrojů organizace. <i>podrobné členění:</i> - osobní náklady - materiální náklady - zařízení a vybavení - služby - lektorři, cestovné, apod. <i>= požadovaná finanční podpora projektu od donátorů Burzy filantropie celkem (max. MAX_CASTKA)</i>
Požadavek od donátorů Burzy filantropie	Celková požadovaná finanční podpora: 50 000 Kč <i>Celkový požadavek od donátorů Burzy filantropie nesmí překročit částku MAX_CASTKA.</i>

Další zdroje projektu - již máte nebo jste schopni sehnat další finanční zdroje na realizaci/spolufinancování projektu?	Organizace již na podporu projektu NÁDECH uspořádala několik benefičních akcí, mezi které patřil benefiční festival a benefiční kavárna. Současně spustila kampaň na svých webových stránkách, kde dárči podpořili projekt přímými finančními dary na bankovní účet organizace. Dosud se takto podařilo zajistit přibližně 70 000 Kč. Dalším zdrojem financování je veřejná sbírka „Darujme pečujícím rodičům odpočinek a nový NÁDECH“ na platformě Znesnáze21, jejíž výtěžek bude v plné výši využit na pokrytí nákladů spojených s pobytem. V současné době aktivně oslovujeme firmy a další potenciální partnery s žádostí o finanční či materiální podporu. Tato jednání stále probíhají a konkrétní výše sponzorských příspěvků se v tuto chvíli upřesňuje. Vedle toho plánujeme v období vánočních svátků uspořádat další charitativní akce, které do podpory projektu zapojí širší veřejnost a pomohou získat zbývající potřebné prostředky. <i>Projekt může mít větší rozpočet, než organizace požaduje od donátorů. Uveďte prosím stav jednání – např. podaná žádost, příslibená podpora, schválená dotace, apod. Uveďte další konkrétní sponzory.</i>
Je pro Vás přijatelná i nefinanční podpora projektu/organizace? Napište příklad, co byste uvítali jako nefinanční dar (materiál, služba, poradenství)	Ano, nefinanční podporu velmi uvítáme. Pro projekt by bylo přínosné například bezplatné nebo zvýhodněné zajištění dopravy, ubytování, stravování. Využili bychom také darované relaxační nebo zážitkové aktivity, výlety a služby podporující regeneraci pečujících. Organizaci by pomohla rovněž bezplatná propagace, reklamní prostor, tisk informačních materiálů, grafické služby nebo odborné konzultace v oblasti fundraisingu, komunikace a PR. <i>(např. budete v projektu žádat vybavení kanceláře a místo financí obdržíte 2 kancelářské židle a 2 psací stoly, nebo žádáte o finanční příspěvek na auto, nedostanete finance, ale slevu na dodavatele aut, propisky, reklamní plocha, konzultace ohledně PR, apod.)</i>
Co uděláte s financemi, pokud podpora donátorů bude větší, než žádáte?	Pokud bude podpora donátorů vyšší než požadovaná částka, budou tyto finanční prostředky účelově využity na přípravu a realizaci dalšího ročníku pobytu NÁDECH pro pečující rodiče.
Na čem byste chtěli spolupracovat s potenciálními donátory?	S potenciálními donátory bychom rádi navázali dlouhodobou spolupráci, která nebude založena pouze na finanční podpoře. Nabízí se společné pořádání benefičních a komunitních akcí, zaměstnanecké sbírky nebo výzva „Daruj pečujícím NÁDECH“, v níž by firma mohla uhradit část pobytu konkrétního pečujícího rodiče. Uvítali bychom také spolupráci na osvětové kampani o životě rodin pečujících o děti s těžkým postižením, například prostřednictvím skutečných příběhů, besed, podcastů, videí nebo tematického dne ve firmě. Zaměstnanci donátora by se mohli zapojit jako dobrovolníci při benefičních akcích nebo pomoci svými odbornými znalostmi v oblasti propagace, fundraisingu, práva, grafiky či organizace. Rádi bychom společně vytvořili partnerství, které nebude jen logem na plakátu, ale skutečným spojením lidí, kteří chtějí pečujícím rodinám dlouhodobě pomáhat. <i>(např. společné akce, vzdělávání, osvěta). Odpověď uveďte konkrétní a nebojte se být kreativní.</i>
Jste schopni a ochotni prezentovat Váš projekt před donátory na Burze filantropie prostřednictvím power point prezentace a mluveného slova?	Ano, jsme schopni a ochotni osobně představit projekt NÁDECH donátorům na Burze filantropie prostřednictvím prezentace v PowerPointu a mluveného slova. S podmínkou osobní prezentace počítáme a rádi představíme smysl projektu, jeho konkrétní přínos pro pečující rodiče i plánované využití získané podpory. <i>Počítáte s tím, že nutnou podmínkou pro účast na Burze filantropie je osobní prezentování vašeho projektu?</i>
Příloha 1 - Čestné prohlášení	cestne-prohlaseni-bf.pdf <i>Vložte podepsaný scan čestného prohlášení.</i>
Příloha 2 - Logo organizace	prhledn.png <i>Vložte prosím logo své organizace v jpg, png nebo pdf souboru. Logo bude umístěné na webu Burzy filantropie u Vašeho projektu.</i>
Příloha 3 - Fotka projektu	fotka-projektu-bf.png <i>Vložte prosím fotku (jpg nebo png), kterou použijeme, k prezentaci Vašeho projektu na webu Burzy filantropie.</i>
Příloha 4	prihlasovací-formular-bf-2026.pages <i>Další volitelná příloha.</i>
Souhlasím s pravidly Burzy filantropie	ANO, přečetl/a jsem Pravidla Burzy filantropie a souhlasím s nimi <i>Pro zařazení Vámi přihlašovaného projektu do Burzy filantropie je nutné souhlasit s pravidly Burzy filantropie.</i>